# Программа лечения больных, страдающих ожирением и другими видами избыточности питания, нарушением обмена липопротеинов и другими липидемиями

**Продолжительность:** 10–21 день

### Показания к выполнению программы:

* ожирение и другие виды избыточного питания,
* нарушение обмена липопротеинов.

### Ожидаемые результаты:

Уменьшение выраженности клинических проявлений заболевания.

### Объем предлагаемой диагностики и лечения на сумму23 100 рублей (1700 руб./сут.)

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № п/п  | Наименование процедуры  | Частота предоставления  | Количество процедур  |
| 1.  | Прием врача-терапевта  | 1  | 5  |
| 2.  | Консультация эндокринолога (по показаниям)  | 1  | 1  |
| 3.  | Консультация диетолога (по показаниям)  | 1  | 1  |
| 4.  | ЭКГ  | 0.4  | 1  |
| 5.  | УЗИ щитовидной железы и паращитовидных желез (по показаниям) 2 усл.ед.  | 0.1  | 1  |
| 6.  | Ректороманоскопия (перед кишечными процедурами)  | 0.5  | 1  |
| 7.  | Общий анализ крови  | 1  | 1  |
| 8.  | Общий анализ мочи  | 1  | 1  |
| 9.  | Биохимический анализ крови (по показаниям)  | 0.8  | 1  |
| 10.  | Прием минеральной воды внутрь  | 1  | 63  |
| 11.  | Диетотерапия  | 1  | 1  |
| 12.  | Грязевые аппликации  | 0.2  | 8  |
| 13.  | Ванны (жемчужные, солодковые, йодо-бромные, сероводородные)  | 0.05  | 8  |
| 14.  | Ванны суховоздушные или пароуглекислые (по назначению)  | 0.1  | 8  |
| 15.  | Ванны вихревые или  | 0.1  | 8  |
| 16.  | ванны контрастные  | 0.3  | 8  |
| 17.  | Лечебные души  | 0.4  | 8  |
| 18.  | Электросветолечение  | 0.05  | 8  |
| 19.  | Магнитотерапия локальная (или Магнитотурботрон - магнитотерапия общая)  | 0.2  | 8 (6)  |
| 20.  | Оксигенотерапия (кислородный коктейль или фиточай)  | 0.05  | 8  |
| 21.  | Классический массаж или  | 0.02  | 6  |
| 22.  | подводный душ-массаж  | 0.02  | 5  |
| 23.  | Лечебная физкультура  | 0.5  | 12  |
| 24.  | Психотерапия, ароматерапия  | 0.5  | 7  |
| 25.  | Климатотерапия  | 1  | 63  |
| 26.  | Терренкур  | 1  | 15  |
| 26.  | Гимнастика в воде или свободное плавание (0,5 часа)  | 0.5  | 10-14  |

# Программа лечения больных, страдающих заболеваниями печени, желчного пузыря, желчевыводящих путей и поджелудочной железы

**Продолжительность:** 10–21 день

### Показания к выполнению программы:

* заболевания пищевода,
* желудка,
* двенадцатиперстной кишки,
* кишечника.

### Ожидаемые результаты:

Уменьшение выраженности клинических проявлений заболевания, снижение частоты обострений, уменьшение объема медикаментозной терапии, улучшение секреторной функции органов пищеварения.

### Объем предлагаемой диагностики и лечения на сумму23 100 рублей (1700 руб./сут.)

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № п/п  | Наименование процедуры  | Частота предоставления  | Количество процедур  |
| 1.  | Прием врача-терапевта  | 1  | 5  |
| 2.  | Консультация гастроэнтеролога (по показаниям)  | 1  | 1  |
| 3.  | ЭКГ  | 0.4  | 1  |
| 4.  | УЗИ печени (или УЗИ желчного пузыря и протоков) 2 усл.ед.(по показаниям)  | 0.3  | 1  |
| 5.  | Ректороманоскопия (перед кишечными процедурами)  | 0.5  | 1  |
| 6.  | Общий анализ крови  | 0.5  | 1  |
| 7.  | Общий анализ мочи  | 0.5  | 1  |
| 8.  | Биохимический анализ крови (по показаниям)  | 0.05  | 1  |
| 9.  | Прием минеральной воды внутрь  | 1  | 63  |
| 10.  | Диетотерапия  | 1  | 1  |
| 11.  | Грязевые аппликации  | 0.2  | 8  |
| 12.  | Ванны (жемчужные, солодковые, йодо-бромные, сероводородные) или  | 0.05  | 8  |
| 13.  | ванны суховоздушные или пароуглекислые  | 0.2  | 7  |
| 14.  | Лечебные души  | 0.1  | 8  |
| 15.  | Электросветолечение  | 0.02  | 8  |
| 16.  | Магнитотерапия локальная (или Магнитотурботрон - магнитотерапия общая)  | 0.1  | 8 (6)  |
| 17.  | Оксигенотерапия (кислородный коктейль или фиточай)  | 0.05  | 8  |
| 18.  | Классический массаж  | 0.02  | 6  |
| 19.  | Лечебная физкультура  | 0.5  | 10  |
| 20.  | Психотерапия, ароматерапия  | 0.2  | 8  |
| 21.  | Климатотерапия  | 1  | 63  |
| 22.  | Терренкур  | 0.8  | 63  |
| 23.  | Гимнастика в воде или свободное плавание (0,5 часа)  | 0.5  | 10-14  |

# Программа лечения больных, страдающих заболеваниями пищевода, желудка, двенадцатиперстной кишки, кишечника

**Продолжительность:** 10–21 день

### Показания к выполнению программы:

* заболевания пищевода,
* желудка,
* двенадцатиперстной кишки,
* кишечника.

### Ожидаемые результаты:

Уменьшение выраженности клинических проявлений заболевания, снижение частоты обострений, уменьшение объема медикаментозной терапии, улучшение секреторной функции органов пищеварения.

### Объем предлагаемой диагностики и лечения на сумму23 100 рублей (1700 руб./сут.)

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № п/п  | Наименование процедуры  | Частота предоставления  | Количество процедур  |
| 1.  | Прием врача-терапевта  | 1  | 5  |
| 2.  | Консультация эндокринолога (по показаниям)  | 1  | 1  |
| 3.  | ЭКГ  | 0.4  | 1  |
| 4.  | Фиброэзофагогастродуоденоскопия (по показаниям)  | 0.05  | 1  |
| 5.  | УЗИ забрюшинного пространства (по показаниям)  | 0.05  | 1  |
| 6.  | Ректороманоскопия (перед кишечными процедурами)  | 0.5  | 1  |
| 7.  | Общий анализ крови  | 0.3  | 1  |
| 8.  | Общий анализ мочи  | 0.5  | 1  |
| 9.  | Биохимический анализ крови (по показаниям)  | 0.05  | 1  |
| 10.  | Прием минеральной воды внутрь  | 1  | 63  |
| 11.  | Диетотерапия  | 1  | 1  |
| 12.  | Кишечные процедуры  | 0.2  | 3  |
| 13.  | Микроклизмы  | 0.5  | 8  |
| 14.  | Грязевые аппликации  | 0.3  | 8  |
| 15.  | Ректальные грязевые тампоны (по показаниям)  | 0.1  | 10  |
| 16.  | Ванны (жемчужные, солодковые, йодо-бромные, сероводородные) или  | 0.05  | 8  |
| 17.  | Ванны суховоздушные или пароуглекислые  | 0.2  | 7  |
| 18.  | Лечебные души  | 0.1  | 8  |
| 19.  | Электросветолечение  | 0.1  | 8  |
| 20.  | Магнитотерапия локальная (или Магнитотурботрон - магнитотерапия общая)  | 0.05  | 10  |
| 21.  | Оксигенотерапия (кислородный коктейль или фиточай)  | 0.05  | 10  |
| 22.  | Классический массаж или  | 0.1  | 6  |
| 23.  | подводный душ-массаж (ПДМ)  | 0.1  | 5  |
| 24.  | Лечебная физкультура  | 0.5  | 10  |
| 25.  | Психотерапия, ароматерапия  | 0.2  | 8  |
| 26.  | Климатотерапия  | 1  | 63  |
| 26.  | Терренкур  | 0.8  | 63  |
| 27.  | Гимнастика в воде или свободное плавание (0,5 часа)  | 0.5  | 10-14  |

# Восстановительная программа лечения больных, страдающий сахарным диабетом

**Продолжительность:** 21 день

### Показания к выполнению программы:

* сахарный диабет.

### Ожидаемые результаты:

Уменьшение выраженности клинических проявлений заболевания, снижение частоты обострений, уменьшение объема медикаментозной терапии, улучшение секреторной функции органов пищеварения.

**Объем предлагаемой диагностики и лечения на сумму
23 100 рублей (1700 руб./сут.)**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № п/п  | Наименование процедуры  | Частота предоставления  | Количество процедур  |
| 1.  | Прием врача-терапевта  | 1  | 5  |
| 2.  | Консультация эндокринолога (по показаниям)  | 2  | 1  |
| 3.  | ЭКГ  | 0.4  | 1  |
| 4.  | Ректороманоскопия (перед кишечными процедурами)  | 0.5  | 1  |
| 5.  | Общий анализ крови  | 1  | 1  |
| 6.  | Общий анализ мочи  | 1  | 1  |
| 7.  | Исследование уровня глюкозы в крови  | 1  | 4  |
| 8.  | Исследование уровня глюкозы в мочи  | 1  | 2  |
| 9.  | Определение кетоновых тел в моче (по показаниям)  | 0.7  | 3  |
| 10.  | Биохимический анализ крови (по показаниям)  | 0.8  | 1  |
| 11.  | Прием минеральной воды внутрь  | 1  | 63  |
| 12.  | Диетотерапия  | 1  | 8  |
| 13.  | Грязевые аппликации  | 0.2  | 8  |
| 14.  | Ванны (жемчужные, солодковые, йодо-бромные, сероводородные)  | 0.1  | 8  |
| 15.  | Ванны вихревые или местные 2–4-камерные  | 0.05  | 8  |
| 16.  | Ванны суховоздушные или пароуглекислые  | 0.2  | 7  |
| 17.  | Лечебные души  | 0.3  | 8  |
| 18.  | Подводный душ-массаж или бесконтактная гидромассажная кушетка (по назначению)  | 0.2  | 6  |
| 19.  | Электросветолечение  | 0.05  | 8  |
| 20.  | Магнитотерапия локальная (или Магнитотурботрон - магнитотерапия общая)  | 0.2  | 8 (6)  |
| 21.  | Оксигенотерапия (кислородный коктейль или фиточай)  | 0.1  | 10  |
| 22.  | Лечебная физкультура  | 0.5  | 10  |
| 23.  | Психотерапия  | 0.2  | 8  |
| 24.  | Гимнастика в воде или свободное плавание (0,5 часа)  | 0.5  | 10-14  |

# Программа лечения больных «Мужское здоровье»

**Продолжительность:** 7–10–14 дней

### Ожидаемые результаты:

Профилактика урологических заболеваний и осложнений хронических заболеваний.

Исчезновение, уменьшение симптомов текущих урологических заболеваний.

Повышение работоспособности и тонуса.

Улучшение качества жизни.

### Объем предлагаемой диагностики и лечения

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п  | Наименование процедуры  | 7 дней  | 10 дней  | 14 дней  |
| 1.  | Прием врача-уролога (первичный, повторный)  | 2  | 2  | 2  |
| 2.  | Консультация терапевта (по показаниям)  | -  | 1  | 1  |
| 3.  | Консультация физиотерапевта  | 1  | 1  | 1  |
| 4.  | Клинический анализ крови  | 1  | 1  | 1  |
| 5.  | Анализ крови на сахар  | -  | 1  | 1  |
| 6.  | Ректороманоскопия (по показаниям)  | -  | 1  | 1  |
| 7.  | Биохимический анализ крови (мочевина, креатинин больным с патологией почек)  | -  | 1  | 1  |
| 8.  | Общий анализ мочи  | 1  | 1  | 1  |
| 9.  | Проба Нечипоренко (при патологии почек)  | -  | 1  | 1  |
| 10.  | Электрокардиограмма (для пациентов старше 40 лет)  | 1  | 1  | 1  |
| 11.  | Массаж урологический  | 2  | 3  | 8  |
| 12.  | Ручной массаж поясничной области (1,5 единицы)  |  |  |  |
| 13.  | Прием минеральной воды  | 21  | 30  | 42  |
| 14.  | Диетическое питание  | 3–5-разовое питание по системе «меню-заказ» (по показаниям: дробное, индивидуальное, дополнительное)  |
| 15.  | Лечебные ванны (хвойно-жемчужные, лавандовые, эвкалиптовые, лавровые, йодо-бромные, пенно-солодковые и др. — 1 вид по медицинским показаниям)  | 3  | 4  | 5  |
| 16.  | Грязевые аппликации (лепешка на низ живота)  | 3  | 3  | 5  |
| 17.  | Грязевые тампоны (ректально)  | 2  | 3  | 5  |
| 18.  | Лечебные души: циркулярный, Шарко, веерный, восходящий  | 3  | 4  | 6  |
| 19.  | Лечебные микроклизмы  | 4  | 5  | 7  |
| 20.  | Физиотерапия (ультразвук)  | 3  | 4  | 6  |
| 21.  | Бассейн  | 3  | 4  | 8  |
| 22.  | ЛФК (лечебная физкультура)  | 3  | 4  | 8  |

# Программа лечения больных с заболеваниями, показанными для санаторно-курортного лечения в санатории им. И. М. Сеченова

**Продолжительность:** 10–21 день

### Ожидаемые результаты:

Уменьшение выраженности клинических проявлений заболевания, снижение частоты обострений, уменьшение объема медикаментозной терапии, улучшение секреторной функции органов пищеварения, нормализация обмена веществ.

### Объем предлагаемой диагностики и лечения на сумму23 100 рублей (1700 руб./сут.)

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п  | Наименование процедуры  | 21 день  | 18 дней  | 14 дней  | 12 дней  | 10 дней  |
| 1.  | Прием врача-терапевта (первичный, повторный, заключительный)  | 5  | 4  | 3  | 3  | 3  |
| 2.  | Прием минеральной воды  | 63  | 54  | 42  | 36  | 30  |
| 3.  | Диетическое питание  | 3–5-разовое питание по системе «меню-заказ» (по показаниям: дробное, индивидуальное, дополнительное)  |
| 4.  | Электрокардиограмма  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  |
| 5.  | Клинический анализ крови (при отсутствии его в санаторно-курортной карте)  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  |
| 6.  | Клинический анализ мочи (при отсутствии его в санаторно-курортной карте)  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  |
| 7.  | Ректороманоскопия (перед кишечными процедурами)  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  |
| 8.  | Рентгенография легких (при отсутствии данных сроком не более 1 года)  |  |  |  |  |  |
| 9.  | Консультации специалистов  | 2  | 1  | 1  | 1  | 1  |
| 10.  | Лечебные ванны (жемчужные, йодо-бромные, пенно-солодковые и др.)  | 8  | 8  | 6  | 5  | 4  |
| 11.  | Грязевые аппликации (2 лепешки)  | 8  | 8  | 6  | 5  | 4  |
| 12.  | Вихревые ванны для рук и ног или 4-камерные контрастные ванны или 4-камерные гальванические ванны (1 вид по медицинским показаниям) или  | 8  | 8  | 6  | 5  | 4  |
| 13.  | Ванны суховоздушные или пароуглекислые  | 7  | 7  | 6  | 5  | -  |
| 14.  | Лечебные души: циркулярный, Шарко, веерный, восходящий  | 6–8  | 4–6  | 4–5  | -  | -  |
| 15.  | Классический массаж (1,5 ед.) или подводный душ-массаж  | 6  | 5-6  | 4-5  | -  | -  |
| 16.  | Сифонное орошение кишечника  | 3  | 3  | 3  | 3  | 2  |
| 17.  | Лечебные микроклизмы  | 10  | 8  | 6  | 6  | 6  |
| 18.  | Физиотерапия (1–2 вида по медицинским показаниям)  | 10-12  | 8  | 6  | 5-6  | 6  |
| 19.  | Ингаляции  | 10  | 10  | 8  | 6  | 7  |
| 20.  | Оксигенотерапия (кислородный коктейль) или фиточай  | 10  | 10  | 10  | 8  | -  |
| 21.  | Психотерапия или ароматерапия в группе  | 10  | 8  | 6-8  | 6  | -  |
| 22.  | Гамнастика в воде или свободное плавание (0,5 часа)  | 10-14  | 10-14  | 8-10  | 6-8  | 8  |
| 23.  | Орошение десен минеральной водой или десневые аппликации со смесью настоек  | 8-10  | 8  | 6-8  | -  | -  |

# Программа лечения «Детокс»

**Продолжительность:** 14–21 день

### Ожидаемые результаты:

Детоксикация, очищение организма от продуктов жизнедеятельности, снижение массы тела, повышение мышечного тонуса, коррекция фигуры, нормализация обменных процессов, улучшение общего самочувствия.

### Объем предлагаемого медицинского обслуживания

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № п/п  | Наименование процедуры  | 14 дней  | 21 день  |
| 1.  | Прием врача терапевта (первичный, повторный, заключительный)  | 3  | 4  |
| 2.  | Консультация врача-диетолога  | 2  | 2  |
| 3.  | Консультация психолога  | 1  | 1  |
| 4.  | Электрокардиограмма старше 40 лет (при отсутствии)  | 1  | 1  |
| 5.  | Клинический анализ крови (при отсутствии)  | 1  | 1  |
| 6.  | Клинический анализ мочи (при отсутствии)  | 1  | 1  |
| 7.  | Анализ крови на сахар, холестерин  | 1  | 1  |
| 8.  | Диетическое питание  | Диета № 8  | Диета № 8  |
| 9.  | Ректороманоскопия (по показаниям)  | 1  | 1  |
| 10.  | Термовоздействие (Кушетка бесконтактного массажа "Акваспа")/Подводный душ-массаж лечебный  | 4  | 8  |
| 11.  | Лечебные души: циркулярный, Шарко, веерный, восходящий — 1 вид по медицинским показаниям  | 5  | 8  |
| 12.  | Ручной массаж (1,5 единицы)  | 6  | 8  |
| 13.  | Лечебные микроклизмы с отваром трав  | 5  | 8  |
| 14.  | Лечебная физкультура с использованием тренажеров при заболевании системы микроциркуляции (1 час)  | 10  | 14  |
| 15.  | Групповая психотерапия  | 9  | 14  |
| 16.  | Физиотерапия (по назначению врача-физиотерапевта)  | 7  | 12  |
| 17.  | Лечебное плавание в бассейне (либо аквааэробика, либо комплекс лечебной гимнастики в группе)  | 10  | 14  |
| 18.  | Прием минеральной воды «Ессентуки»  | 42  | 63  |
| 19.  | Кишечные орошения минеральной водой и лекарственными препаратами  | 2  | 5  |
| 20.  | Фитотерапия  | 9  | 14  |
| 21.  | Терренкур  | 42  | 63  |

**Восстановительная программа "Реабилитация пациентов, перенесших COVID-19 - Укрепи иммунитет"**

**Продолжительность:** 21 день

COVID-19 поражает легкие, уменьшая их жизненный объем, ухудшает работу мозга, негативно сказывается на работе сердечно-сосудистой системы и опорно-двигательного аппарата. Поэтому здоровье пациентов, переболевших новой коронавирусной инфекцией, нуждается в особом восстановлении.

Команда врачей санатория им.И.М.Сеченова разработала специальную программу для восстановления вашего здоровья.

Комплекс процедур работает на:

• снижение воспалительных процессов в организме;

• улучшение транспортной и барьерной функций лимфатической системы;

• физиологичное восстановление цепочки иммунных реакций;

• снятие стрессовых состояний, общее оздоровление организма;

• достижение общего баланса иммунной системы.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № п/п  | Наименование процедуры  | Частота предоставления  | Количество процедур  |
| 1.  | Прием врача-терапевта  | 1  | 5  |
| 2.  | Консультация психотерапевта (по показаниям)  | 1  | 1  |
| 3.  | ЭКГ (при отсутствии)  | 0.4  | 1  |
| 4.  | Ректороманоскопия (перед кишечными процедурами)  | 0.5  | 1  |
| 5.  | Общий анализ крови  | 0.3  | 1  |
| 6.  | Общий анализ мочи  | 0.5  | 1  |
| 7.  | Биохимический анализ крови (по показаниям)  | 0.05  | 1  |
| 8.  | Прием минеральной воды внутрь  | 1  | 63  |
| 9.  | Диетотерапия  | 1  | 1  |
| 10.  | Галотерапия  | 1  | 10  |
| 11.  | Кишечные процедуры  | 0.2  | 3  |
| 12.  | Микроклизмы  | 0.5  | 8  |
| 13.  | Грязевые аппликации  | 0.3  | 8  |
| 14.  | Ректальные грязевые тампоны (по показаниям)  | 0.1  | 10  |
| 15.  | Ванны (жемчужные, солодковые, йодо-бромные, сероводородные)  | 0.05  | 8  |
| 16.  | Ванны суховоздушные или пароуглекислые  | 0.2  | 7  |
| 17.  | Лечебные души  | 0.1  | 8  |
| 18.  | НЛОК  | 0.1  | 10  |
| 19.  | Магнитотерапия  | 0.05  | 8  |
| 20.  | Оксигенотерапия (кислородный коктейль или фиточай)  | 0.05  | 10  |
| 21.  | Классический массаж или  | 0.1  | 6  |
| 22.  | Бесконтактная гидромассажная кушетка (БГК)  | 0.1  | 7  |
| 23.  | Лечебная физкультура  | 0.5  | 10  |
| 24.  | Психотерапия, ароматерапия  | 0.2  | 8  |
| 25.  | Климатотерапия  | 1  | 63  |
| 26.  | Терренкур  | 0.8  | 63  |
| 26.  | Гимнастика в воде или свободное плавание (0,5 часа)  | 0.5  | 10-14  |

# Программа реабилитации пациентов после перенесенной новой коронавирусной инфекции COVID-19 с сахарным диабетом

**Продолжительность:** 21 день

### Показания к выполнению программы:

* сахарный диабет.

### Ожидаемые результаты:

Уменьшение выраженности клинических проявлений заболевания, снижение частоты обострений, уменьшение объема медикаментозной терапии, улучшение секреторной функции органов пищеварения.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № п/п  | Наименование процедуры  | Частота предоставления  | Количество процедур  |
| 1.  | Прием врача-терапевта  | 1  | 5  |
| 2.  | Консультация эндокринолога (по показаниям)  | 1  | 2  |
| 3.  | ЭКГ  | 0.4  | 1  |
| 4.  | Ректороманоскопия (перед кишечными процедурами)  | 0.5  | 1  |
| 5.  | Общий анализ крови  | 1  | 1  |
| 6.  | Общий анализ мочи  | 1  | 1  |
| 7.  | Исследование уровня глюкозы в крови  | 1  | 4  |
| 8.  | Исследование уровня глюкозы в мочи  | 1  | 2  |
| 9.  | Определение кетоновых тел в моче (по показаниям)  | 0.7  | 3  |
| 10.  | Биохимический анализ крови (по показаниям)  | 0.8  | 1  |
| 11.  | Прием минеральной воды внутрь  | 1  | 63  |
| 12.  | Диетотерапия  | 1  | 1  |
| 13.  | Ванны (жемчужные, солодковые, йодо-бромные, сероводородные)  | 0.1  | 6  |
| 14.  | Ванны вихревые или местные 2–4-камерные  | 0.05  | 6  |
| 15.  | Ванны пароуглекислые  | 0.2  | 7  |
| 16.  | Лечебные души  | 0.3  | 8  |
| 17.  | Подводный душ-массаж или бесконтактная гидромассажная кушетка (по показаниям)  | 0.2  | 6  |
| 18.  | Электросветолечение на бронхоклеточную систему (КВЧ, лазеротерапия, импульсные токи, электрофорез) - один вид  | 0.05  | 7  |
| 19.  | Магнитотурботрон  | 0.2  | 6  |
| 20.  | Оксигенотерапия (кислородный коктейль или фиточай)  | 0.1  | 9  |
| 21.  | Лечебная физкультура  | 0.5  | 10  |
| 22.  | Психотерапия  | 0.2  | 8  |
| 23.  | Гимнастика в воде или свободное плавание (0,5 часа)  | 0.5  | 10  |

# Программа реабилитации пациентов после перенесенной новой коронавирусной инфекции COVID-19 с хроническими заболеваниями пищеварительной системы

**Продолжительность:** 21 день

### Показания к выполнению программы:

* печени,
* желчного пузыря,
* желчевыводящих путей,
* поджелудочной железы,
* заболевания пищевода,
* желудка,
* двенадцатиперстной кишки,
* кишечника.

### Ожидаемые результаты:

Уменьшение выраженности клинических проявлений заболевания, снижение частоты обострений, уменьшение объема медикаментозной терапии, улучшение секреторной функции органов пищеварения.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № п/п  | Наименование процедуры  | Частота предоставления  | Количество процедур  |
| 1.  | Прием врача-терапевта  | 1  | 5  |
| 2.  | Консультация гастроэнтеролога (по показаниям)  | 1  | 1  |
| 3.  | ЭКГ  | 0.4  | 1  |
| 4.  | УЗИ печени (или УЗИ желчного пузыря и протоков) 2 усл.ед.(по показаниям)  | 0.3  | 1  |
| 5.  | Ректороманоскопия (перед кишечными процедурами)  | 0.5  | 1  |
| 6.  | Общий анализ крови  | 0.5  | 1  |
| 7.  | Общий анализ мочи  | 0.5  | 1  |
| 8.  | Биохимический анализ крови (по показаниям)  | 0.05  | 1  |
| 9.  | Прием минеральной воды внутрь  | 1  | 63  |
| 10.  | Диетотерапия  | 1  | 63  |
| 11.  | Грязевые аппликации  | 0.2  | 8  |
| 12.  | Ванны (жемчужные, солодковые, йодо-бромные, сероводородные) или  | 0.05  | 8  |
| 13.  | ванны суховоздушные или пароуглекислые  | 0.2  | 7  |
| 14.  | Лечебные души  | 0.1  | 8  |
| 15.  | Галотерапия индивидуальная или групповая  | 0.8  | 8  |
| 16.  | Магнитотерапия локальная  | 0.2  | 8  |
| 17.  | Оксигенотерапия (кислородный коктейль или фиточай)  | 0.05  | 8  |
| 18.  | Классический массаж  | 0.02  | 6  |
| 19.  | Лечебная физкультура  | 0.5  | 10  |
| 20.  | Психотерапия или ароматерапия  | 0.2  | 8  |
| 21.  | Климатотерапия  | 1  | 63  |
| 22.  | Терренкур  | 0.8  | 63  |
| 23.  | Гимнастика в воде или свободное плавание (0,5 часа)  | 0.5  | 10-14  |