

Программа «RELAX»

В нашей стране 60% населения постоянно находятся в состоянии стресса. Стрессу подвержен любой человек вне зависимости от пола, возраста, социального статуса и материального положения. Хроническая усталость, профессиональные перегрузки, сложности общения – повод заняться своим здоровьем, укрепить нервную систему, восстановить силы.

Программа действует от 13 дней с 28 сентября 2025г.

Наименование	Цена за 1 койко-день в руб. (без НДС)
Одноместные номера с удобствами	
Путевка в 1-местном номере с удобствами (корпус № 4, 5)	4600
Путевка в 1-местном номере с удобствами (корпус № 6)	5200
Путевка в 1-местном номере с удобствами (корпус № 7)	5400
Двухместные номера с удобствами	
Путевка 1-место в 2-местном номере с удобствами (корпус № 4, 5)	4300
Путевка 1-место в 2-местном номере с удобствами (корпус № 6)	4700
Путевка 1-место в 2-местном номере с удобствами (корпус № 7)	4800
Одноместные однокомнатные номера улучшенной комфортности	
Путевка в 1-местном номере улучшенной комфортности (корпус № 6, 7)	6700
- Дополнительное место в номере	4500
Двухместные 2-комнатные номера улучшенной комфортности	
Путевка в 2-местном 2-комнатном номере улучшенной комфортности (корпус № 6, 7)	8500
- Дополнительное место на 2-го человека	4700

В стоимость данной программы входят следующие медицинские процедуры:

- Приём врача - 2 посещения;***
- Приём минеральной воды - ежедневно;***
- Аромаванна «Винная» - 12 процедур;***
- Массаж (20 мин.) - 12 процедур;***
- ЛФК (лечебная физкультура) - 10 процедур;***
- Гипербарическая оксигенация (барокамера) - 1 процедура;***
- Кедровая бочка - 1 процедура;***
- Стоунтерапия - 1 процедура***

Программа лечения «RELAX» отличается тем, что после неё организм словно «перезагружается», повышается жизненный тонус, улучшается настроение и появляется вкус к жизни! Санаторно-курортное лечение с размеренным распорядком дня, сбалансированным питанием, полноценным сном, наличием различных процедур – идеальное место, чтобы нейтрализовать причины стресса.

Программа «Гинекология и бесплодие»

Хронические воспалительные женские болезни через 1-2 месяца после обострения. Отсутствие беременности по причине воспалительных заболеваний, спаек, дисфункции яичников. Лечебная поддержка беременных группы риска.

Программа действует от 13 дней с 28 сентября 2025г.

Наименование	Цена за 1 койко-день в руб. (без НДС)
Одноместные номера с удобствами	
Путевка в 1-местном номере с удобствами (корпус № 4, 5)	4400
Путевка в 1-местном номере с удобствами (корпус № 6)	5000
Путевка в 1-местном номере с удобствами (корпус № 7)	5200
Двухместные номера с удобствами	
Путевка 1-место в 2-местном номере с удобствами (корпус № 4, 5)	4100
Путевка 1-место в 2-местном номере с удобствами (корпус № 6)	4500
Путевка 1-место в 2-местном номере с удобствами (корпус № 7)	4600
Одноместные однокомнатные номера улучшенной комфортности	
Путевка в 1-местном номере улучшенной комфортности (корпус № 6, 7)	6500
- Дополнительное место в номере	4300
Двухместные 2-комнатные номера улучшенной комфортности	
Путевка в 2-местном 2-комнатном номере улучшенной комфортности (корпус № 6, 7)	8300
- Дополнительное место на 2-го человека	4500

В стоимость данной программы входят следующие медицинские процедуры:

- Прием врача (гинеколог) - 2 посещения;
- Ванна йодо-бромная (минеральная) - 6 процедур;
- Грязелечение наружное - 6 процедур;
- Массаж гинекологический - 12 процедур;
- Физиопроцедура (1 вид) - 12 процедур;
- Тампон грязевой (ректальный или вагинальный) - 12 процедур

Вы наблюдаетесь у гинеколога в ожидании долгожданной беременности? Обязательно спросите врача о показаниях для санаторного лечения. Кашинские грязи и минеральная вода уже подарили многим женщинам радость материнства. Вы планируете ЭКО? Санаторное лечение поможет получить желаемый результат.

Консультация и наблюдение врача-гинеколога, назначения в рамках программы.

Программа «Снижаем вес»

Сбросить лишний вес — мечта многих, и вопрос «как правильно похудеть без вреда для своего здоровья» интересует почти каждого. Специально для Вас разработана программа по снижению веса, улучшению внешнего вида и повышению работоспособности. Диетическое питание, правильно подобранные нагрузки и лечебные процедуры помогут избавиться от лишних килограммов и улучшить фигуру.

Программа действует от 13 дней с 28 сентября 2025г.

Наименование	Цена за 1 койко-день в руб. (без НДС)
Одноместные номера с удобствами	
Путевка в 1-местном номере с удобствами (корпус № 4, 5)	4400
Путевка в 1-местном номере с удобствами (корпус № 6)	5000
Путевка в 1-местном номере с удобствами (корпус № 7)	5200
Двухместные номера с удобствами	
Путевка 1-место в 2-местном номере с удобствами (корпус № 4, 5)	4100
Путевка 1-место в 2-местном номере с удобствами (корпус № 6)	4500
Путевка 1-место в 2-местном номере с удобствами (корпус № 7)	4600
Одноместные однокомнатные номера улучшенной комфортности	
Путевка в 1-местном номере улучшенной комфортности (корпус № 6, 7)	6500
- Дополнительное место в номере	4300
Двухместные 2-комнатные номера улучшенной комфортности	
Путевка в 2-местном 2-комнатном номере улучшенной комфортности (корпус № 6, 7)	8300
- Дополнительное место на 2-го человека	4500

В стоимость данной программы входят следующие медицинские процедуры:

- Прием врача- 2 посещения;
- Диета низкокалорийная;
- Душ Шарко (циркулярный) - 6 процедур;
- Массаж ручной медицинский - 6 процедур;
- Ванна минеральная (скипидарная, жемчужная, хвойная) - 6 процедур;
- Механотерапия - 6 процедур;
- ЛФК (лечебная физкультура) - 10 процедур;
- Кедровая бочка - 2 процедуры;
- Пневмомассаж «Лимфодренаж» - 6 процедур

Мы рады Вам помочь! Мы не обещаем быстрых и легких результатов, которые появятся сами по себе. Мы предлагаем Вам комплексный подход к снижению веса, улучшению общего самочувствия, коррекции веса.

Программа «Дыхание»

Улучшение функции внешнего дыхания, санации верхних дыхательных путей, восстановление жизненной емкости легких при хронических заболеваниях и после респираторных инфекций.

Программа действует от 13 дней с 28 сентября 2025г.

Наименование	Цена за 1 койко-день в руб. (без НДС)
Одноместные номера с удобствами	
Путевка в 1-местном номере с удобствами (корпус № 4, 5)	4200
Путевка в 1-местном номере с удобствами (корпус № 6)	4800
Путевка в 1-местном номере с удобствами (корпус № 7)	5000
Двухместные номера с удобствами	
Путевка 1-место в 2-местном номере с удобствами (корпус № 4, 5)	3900
Путевка 1-место в 2-местном номере с удобствами (корпус № 6)	4300
Путевка 1-место в 2-местном номере с удобствами (корпус № 7)	4400
Одноместные однокомнатные номера улучшенной комфортности	
Путевка в 1-местном номере улучшенной комфортности (корпус № 6, 7)	6400
- Дополнительное место в номере	4200
Двухместные 2-комнатные номера улучшенной комфортности	
Путевка в 2-местном 2-комнатном номере улучшенной комфортности (корпус № 6, 7)	8200
- Дополнительное место на 2-го человека	4400

В стоимость данной программы входят следующие медицинские процедуры:

- Прием врача- 2 посещения;
- ЛФК (лечебная физкультура) - 10 процедур;
- Лечебная ходьба с постепенным увеличением нагрузки - 10 процедур;
- Массаж грудной клетки (по показаниям) - 6 процедур;
- Турманиевый мат - 6 процедур;
- Электрофорез на область грудной клетки - 6 процедур;
- Галотерапия - 10 процедур

После пневмонии – не ранее 1 месяца с момента выздоровления.

Назначения в рамках программы с учетом показаний и противопоказаний, наличия и тяжести сопутствующих заболеваний.

При бронхиальной астме необходимо иметь с собой препараты постоянного приема.

Программа «Позвоночник и суставы»

Систематическое лечение при хронических процессах и возрастных изменениях опорно-двигательного аппарата, а также после травм и операций (реабилитация после замены сустава). У нас имеются эффективные природные факторы, собственные лечебные грязи и вековой опыт их применения.

Программа действует от 13 дней с 28 сентября 2025г.

Наименование	Цена за 1 койко-день в руб. (без НДС)
Одноместные номера с удобствами	
Путевка в 1-местном номере с удобствами (корпус № 4, 5)	4300
Путевка в 1-местном номере с удобствами (корпус № 6)	4900
Путевка в 1-местном номере с удобствами (корпус № 7)	5100
Двухместные номера с удобствами	
Путевка 1-место в 2-местном номере с удобствами (корпус № 4, 5)	4000
Путевка 1-место в 2-местном номере с удобствами (корпус № 6)	4400
Путевка 1-место в 2-местном номере с удобствами (корпус № 7)	4500
Одноместные однокомнатные номера улучшенной комфортности	
Путевка в 1-местном номере улучшенной комфортности (корпус № 6, 7)	6400
- Дополнительное место в номере	4200
Двухместные 2-комнатные номера улучшенной комфортности	
Путевка в 2-местном 2-комнатном номере улучшенной комфортности (корпус № 6, 7)	8100
- Дополнительное место на 2-го человека	4400

В стоимость данной программы входят следующие медицинские процедуры:

- Прием врача- 2 посещения;
- Ванна минеральная (скипидарная) - 6 процедур;
- Аромаванна «Для мышц и суставов с коллагеном» - 6 процедур;
- Грязелечение наружное - 6 процедур;
- Массаж ручной медицинский - 6 процедур;
- Механотерапия - 6 процедур;
- ЛФК (лечебная физкультура) - 10 процедур

Назначения в рамках программы с учетом стадии заболевания, возраст пациента и сопутствующей патологии. В сложных случаях необходимы данные обследования (R-гр, КТ, МРТ) и заключение врача травматолога-ортопеда.

В результате лечения исчезает боль и мышечное напряжение, восстанавливается подвижность, снижается вероятность обострений и улучшается работоспособность.

Программа «Комфортное пищеварение»

Кашинские минеральные воды 140 лет успешно лечат гастрит и язвенную болезнь, бескаменный холецистит и панкреатит. Санаторное лечение поможет победить геморрой и синдром раздраженного кишечника, восстановиться после операции на желудке и удаления желчного пузыря. Посоветуйтесь с Вашим врачом или позвоните нам.

Программа действует от 13 дней с 28 сентября 2025г.

Наименование	Цена за 1 койко-день в руб. (без НДС)
Одноместные номера с удобствами	
Путевка в 1-местном номере с удобствами (корпус № 4, 5)	4200
Путевка в 1-местном номере с удобствами (корпус № 6)	4800
Путевка в 1-местном номере с удобствами (корпус № 7)	5000
Двухместные номера с удобствами	
Путевка 1-место в 2-местном номере с удобствами (корпус № 4, 5)	3900
Путевка 1-место в 2-местном номере с удобствами (корпус № 6)	4300
Путевка 1-место в 2-местном номере с удобствами (корпус № 7)	4400
Одноместные однокомнатные номера улучшенной комфортности	
Путевка в 1-местном номере улучшенной комфортности (корпус № 6, 7)	6300
- Дополнительное место в номере	4100
Двухместные 2-комнатные номера улучшенной комфортности	
Путевка в 2-местном 2-комнатном номере улучшенной комфортности (корпус № 6, 7)	8100
- Дополнительное место на 2-го человека	4300

В стоимость данной программы входят следующие медицинские процедуры:

- Прием врача- 2 посещения;
- Прием, минеральной воды - ежедневно;
- Диетотерапия – весь период;
- Массаж ручной медицинский (по показаниям) - 6 процедур;
- Ванна минеральная (жемчужная, хвойная, йодо-бромная) - 6 процедур;
- ЛФК (лечебная физкультура) в группе - 10 процедур;
- Орошение минеральной водой – 6 процедур;
- Микроклизма с ромашкой - 12 процедур

Лечение противопоказано при явлениях острого воспаления и новообразованиях.

Прием минеральной воды назначается индивидуально во избежание осложнений.

Для назначения полноценного лечения необходимо иметь на руках результаты обследования:

УЗИ органов брюшной полости, гастроскопия, данные анализов.

При заболеваниях кишечника: ректороманоскопия, колоноскопия.

Программа «Чистая кожа»

Назначается при псориазе, atopическом дерматите, ихтиозе.

Программа действует от 13 дней с 28 сентября 2025г.

Наименование	Цена за 1 койко-день в руб. (без НДС)
Одноместные номера с удобствами	
Путевка в 1-местном номере с удобствами (корпус № 4, 5)	4200
Путевка в 1-местном номере с удобствами (корпус № 6)	4800
Путевка в 1-местном номере с удобствами (корпус № 7)	5000
Двухместные номера с удобствами	
Путевка 1-место в 2-местном номере с удобствами (корпус № 4, 5)	3900
Путевка 1-место в 2-местном номере с удобствами (корпус № 6)	4300
Путевка 1-место в 2-местном номере с удобствами (корпус № 7)	4400
Одноместные однокомнатные номера улучшенной комфортности	
Путевка в 1-местном номере улучшенной комфортности (корпус № 6, 7)	6300
- Дополнительное место в номере	4100
Двухместные 2-комнатные номера улучшенной комфортности	
Путевка в 2-местном 2-комнатном номере улучшенной комфортности (корпус № 6, 7)	8100
- Дополнительное место на 2-го человека	4300

В стоимость данной программы входят следующие медицинские процедуры:

- Прием врача- 2 посещения;
- Прием, минеральной воды - ежедневно;
- Диетотерапия – весь период;
- Ванна минеральная (скипидарная) - 6 процедур;
- Аромаванна «Нефть нафталанская» - 6 процедур;
- Грязелечение наружное – 6 процедур;
- Галотерапия - 10 процедур

При установленном и подтвержденном диагнозе кожного заболевания – назначения в рамках программы. Если заболевание выявлено впервые, необходимо заключение (консультация) врача дерматолога.

В процессе лечения происходит очищение кожи, уменьшается активность хронического процесса, нормализуется обмен веществ.

Программа «Сердце и сосуды»

Укрепление сердечно-сосудистой системы в начальных стадиях хронических заболеваний (гипертоническая болезнь, вегетососудистая дистония). Умеренно дозированные нагрузки под контролем врача.

Программа действует от 13 дней с 28 сентября 2025г.

Наименование	Цена за 1 койко-день в руб. (без НДС)
Одноместные номера с удобствами	
Путевка в 1-местном номере с удобствами (корпус № 4, 5)	4200
Путевка в 1-местном номере с удобствами (корпус № 6)	4800
Путевка в 1-местном номере с удобствами (корпус № 7)	5000
Двухместные номера с удобствами	
Путевка 1-место в 2-местном номере с удобствами (корпус № 4, 5)	3900
Путевка 1-место в 2-местном номере с удобствами (корпус № 6)	4300
Путевка 1-место в 2-местном номере с удобствами (корпус № 7)	4400
Одноместные однокомнатные номера улучшенной комфортности	
Путевка в 1-местном номере улучшенной комфортности (корпус № 6, 7)	6300
- Дополнительное место в номере	4100
Двухместные 2-комнатные номера улучшенной комфортности	
Путевка в 2-местном 2-комнатном номере улучшенной комфортности (корпус № 6, 7)	8100
- Дополнительное место на 2-го человека	4300

В стоимость данной программы входят следующие медицинские процедуры:

- Прием врача- 2 посещения;
- ЭКГ (по показаниям);
- СУВ (ванна сухая углекислая) - 6 процедур;
- Массаж ручной медицинский - 6 процедур;
- Ванна хвойная (жемчужная, минеральная, йодо-бромная) - 6 процедур;
- ЛФК (лечебная физкультура) - 10 процедур;

Наличие санаторно-курортной карты обязательно!

После инфаркта, инсульта – не ранее 6 месяцев с момента подтверждения диагноза. При постоянных формах аритмии, необходимо предварительное обследование по месту жительства (холтер, УЗИ сердца). Самостоятельное передвижение пациента до поликлиники и подъем на 2-3 этаж. Восстановление силы в конечностях после инсульта средней тяжести (не ранее, чем через 3 месяца, при условии самостоятельного передвижения и обслуживания).