**Программа санаторно-курортного лечения в пансионате «Изумруд»**

**Приемы врачей, консультации и диагностические процедуры:**

* Осмотр дежурного врача
* Первичный прием лечащего врача
* Повторный прием лечащего врача
* Консультация врача-специалиста – по показаниям
* Электрокардиограмма – по показаниям
* Анализ крови общий – по показаниям
* Анализ мочи общий – по показаниям
* Биохимический анализ крови – по показаниям
* Определение сахара в крови – по показаниям
* Медикаментозная терапия при оказании неотложной помощи, в том числе в блоке интенсивной терапии

**Оздоровительный блок:**

* Утренняя гигиеническая гимнастика
* Лечебная физкультура (групповые занятия)
* Лечебная дозированная ходьба
* Посещение тренажерного зала, спортивных площадок

**Ингаляции:**

* Аэрозольтерапия
* Фиточай
* Оксигенотерапия (кислородный коктейль)

**Бальнеотерапия:**

* Лечебное плавание в бассейне (1 сеанс в день)
* Лечебные ванны (один вид): общие минеральные, йодобромные, жемчужные с наполнителем, «сухие» углекислые, вихревые, для верхних конечностей, для нижних конечностей
* Лечебный душ (один вид): душ Шарко; циркулярный; восходящий

**Массаж:**

* Массаж (один вид)
  + ручной (1,5 МЕ 15 мин)
  + подводный душ-массаж
  + гидромассаж
  + механический массаж в кресле

**Методы аппаратной физиотерапии:**

* Один из видов физиотерапевтического лечения при отсутствии противопоказаний:
  + Электрофорез
  + СМТ-терапия
  + Ультрафонофорез
  + ТЭС
  + УВЧ-терапия
  + Общая и локальная магнитотерапия
  + КВЧ-терапия
  + Лазеротерапия
  + Локальное УФО
  + Дарсонвализация кожи
  + Низкоинтенсивное лазерное облучение крови

**Процедуры общего воздействия:**

* Один из видов лечения:
  + Гипокситерапия
  + Спелеотерапия

**Климатотерапия:**

* Аэротерапия
* Гелиотерапия
* Талассотерапия