**Программа санаторно-курортного лечения в пансионате «Изумруд»**

**Приемы врачей, консультации и диагностические процедуры:**

* Осмотр дежурного врача
* Первичный прием лечащего врача
* Повторный прием лечащего врача
* Консультация врача-специалиста – по показаниям
* Электрокардиограмма – по показаниям
* Анализ крови общий – по показаниям
* Анализ мочи общий – по показаниям
* Биохимический анализ крови – по показаниям
* Определение сахара в крови – по показаниям
* Медикаментозная терапия при оказании неотложной помощи, в том числе в блоке интенсивной терапии

**Оздоровительный блок:**

* Утренняя гигиеническая гимнастика
* Лечебная физкультура (групповые занятия)
* Лечебная дозированная ходьба
* Посещение тренажерного зала, спортивных площадок

**Ингаляции:**

* Аэрозольтерапия
* Фиточай
* Оксигенотерапия (кислородный коктейль)

**Бальнеотерапия:**

* Лечебное плавание в бассейне (1 сеанс в день)
* Лечебные ванны (один вид): общие минеральные, йодобромные, жемчужные с наполнителем, «сухие» углекислые, вихревые, для верхних конечностей, для нижних конечностей
* Лечебный душ (один вид): душ Шарко; циркулярный; восходящий

**Массаж:**

* Массаж (один вид)
	+ ручной (1,5 МЕ 15 мин)
	+ подводный душ-массаж
	+ гидромассаж
	+ механический массаж в кресле

**Методы аппаратной физиотерапии:**

* Один из видов физиотерапевтического лечения при отсутствии противопоказаний:
	+ Электрофорез
	+ СМТ-терапия
	+ Ультрафонофорез
	+ ТЭС
	+ УВЧ-терапия
	+ Общая и локальная магнитотерапия
	+ КВЧ-терапия
	+ Лазеротерапия
	+ Локальное УФО
	+ Дарсонвализация кожи
	+ Низкоинтенсивное лазерное облучение крови

 **Процедуры общего воздействия:**

* Один из видов лечения:
	+ Гипокситерапия
	+ Спелеотерапия

 **Климатотерапия:**

* Аэротерапия
* Гелиотерапия
* Талассотерапия