**Базовая санаторно-курортная программа**

**Ожидаемые результаты:**

* снятие физического и эмоционального стресса;
* уменьшение частоты рецидивов и риска развития осложнений заболеваний;
* уменьшение объема медикаментозной терапии;
* улучшение обмена веществ;
* улучшение качества жизни.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| №  пп | Наименование процедур | Количество дней | | | Примечание |
| 11 | 14 | 21 |
| **Диагностический блок** | | | | | |
| **Прием (осмотр, консультация) врача-специалиста** | | | | | |
| 1 | Первичный прием врача-терапевта | 1 | 1 | 1 |  |
| 2 | Динамическое наблюдение врача-терапевта | 1 | 2 | 3 |  |
| 3 | Консультация специалиста (первичная) | 3 | 4 | 5 |  |
| **Лабораторные методы исследования** | | | | | |
| 1 | Клинический анализ крови | 1 | 1 | 1 |  |
| 2 | Клинический анализ мочи | 1 | 1 | 1 |  |
| 3 | Исследование уровня глюкозы | 1 | 1 | 1 |  |
| 4 | Исследование липидного комплекса | 1 | 1 | 1 |  |
| 5 | Исследование уровня: аланинаминотрансферазы (АЛТ) | 1 | 1 | 1 |  |
| 6 | Исследование уровня: аспартатаминотрансферазы (АСТ) | 1 | 1 | 1 |  |
| 7 | Исследование уровня: гамма-глютамилтранспептидаза (ГГТП) | 1 | 1 | 1 |  |
| 8 | Исследование уровня: мочевой кислоты | 1 | 1 | 1 |  |
| **Инструментальные методы исследования** | | | | | |
| 1 | Электрокардиография | 1 | 1 | 1 |  |
| **Оздоровительный блок** | | | | | |
| 1 | Климатолечение | ежедневно | | |  |
| 2 | Терренкур | ежедневно | | |  |
| 3 | Лечебное плавание в бассейне | ежедневно | | |  |
| 4 | Посещение тренажерного зала | ежедневно | | |  |
| **Лечебный блок** | | | | | |
| 1 | Лечебное питание | ежедневно | | |  |
| 2 | Питьевое лечение минеральной водой | ежедневно | | |  |
| 3 | ЛФК (групповым методом) | 8 | 10 | 14 |  |
| 4 | Ванны минеральные или искусственные общие  или камерные | 5 | 6 | 8-10 |  |
| 5 | Гидропатия (лечебные души) | 5 | 6 | 8-10 |  |
| 6 | Теплолечение: грязелечение (до 10 кг) или парафинолечение | 5 | 6 | 8-10 |  |
| 7 | Аппаратная физиотерапия (1 вид) | 6-7 | 8 | 10 | По назначению  врача-физиотерапевта |
| 8 | Массаж классический медицинский (1,5 ед) | 6 | 8 | 10 |  |
| 9 | Подводный душ-массаж\*\* | 5 | 6-7 | 8-10 |  |
| 10 | Микроклизмы | 6 | 8 | 10 |  |
| 11 | Ингаляции щелочные | 6 | 8 | 10 |  |
| 12 | **Медикаментозная терапия**\*\*\* | **По неотложным показаниям** | | | |

Назначение объема диагностических исследований, видов лечения и количество процедур определяются лечащим врачом ФГБУ «Санаторий Дубовая роща», с учётом диагноза, степени тяжести, стадии и фазы заболевания, сопутствующих заболеваний, указанных в санаторно-курортной карте или выявленных при обследовании в ФГБУ «Санаторий Дубовая роща».

Лечебные и диагностические процедуры, не входящие в "Базовую программу", оплачиваются по действующему Прейскуранту медицинских услуг дополнительно.

**При сокращении срока лечения количество процедур назначается пропорционально сроку пребывания.**

Лечащий врач вправе решать вопрос о кратности приёма процедур - ежедневно или через день.

\*\*При назначении ручного массажа подводный душ-массаж назначается **только по платным услугам!**

**\*\*\*Базовая медикаментозная терапия и курсовое медикаментозное лечение назначаются за отдельную плату.**

При заезде в санаторий **обязательно** иметь на руках санаторно-курортную карту или выписку из амбулаторной карты. Консультация дерматолога обязательна!

Отдыхающие, имеющие в анамнезе онкологическую патологию, обязаны представить справку от онколога.