**Программа «Антистресс»**

**Продолжительность программы – 3 дня / 7 дней**

**Цель:**

* снятие эмоционального напряжения
* уменьшение физической усталости
* улучшение общего самочувствия
* нормализация сна
* оздоровление и отдых

**Показания:**

* синдром хронической усталости
* снижение эмоционального тонуса
* депрессия
* нарушение сна

**Программа курса «Антистресс»**

|  |  |
| --- | --- |
| **Название процедуры** | **Количество процедур** |
| **3 дня** | **7 дней** |
| 1.Приём врача | 1 раз | 2 раза |
| 2.Контрольное взвешивание | 2 раза | 2 раза |
| 3.Ванны седативно – успокоительные | ежедневно | ежедневно |
| 4.Кедровая бочка с арома маслами | 1 раз | 2 раза |
| 5.Массаж лица с маслом «Bruno Vassari» | 1 раз | 2 раза |
| 6.Массаж -1,5 единицы | 1 раз | 2 раза |
| 7.Ваккумный массаж | 1 раз | 2 раза |
| 8.Токи Д арсонваля | 1 раз | 2 раза |
| 9.Кислородный коктейль | ежедневно | ежедневно |
| 10.Фиточай успокоительный | ежедневно | ежедневно |

**Внимание!** Для приобретения путёвки **необходима санаторно-курортная карта.** Процедуры назначаются врачом на первом приёме. Возможна корректировка процедур при наличии противопоказаний.

\* Лечебные процедуры, не входящие в программу, оплачиваются дополнительно по действующему прейскуранту на мед. услуги.

**Программа «Здоровый позвоночник»**

**Продолжительность программы - 7 дней**

**Цель:**

* возвращение свободы движения
* уменьшение болевого синдрома
* нормализация циркуляции крови и обмена веществ

**Показания:**

* боль в пояснице, шее, грудной клетке
* головокружение
* головные боли
* боль в конечностях и чувство онемения в них
* ухудшение сна и памяти

**Программа курса «Здоровый позвоночник»**

|  |  |
| --- | --- |
| **Название процедуры** | **Количество процедур** |
| 1.Приём врача | 1 раз |
| 2.Контроль артериального давления | ежедневно |
| 3.Контрольное взвешивание | 2 раза |
| 4.Ванны с солью Мертвого моря или другие | 3 раза |
| 5.Массаж ручной (2 единицы) | 3 раза |
| 6.Массаж вакуумный | 2 раза |
| 7.Детензор-терапия | 5 раз |
| 8.Грязевые аппликации тамбуканскими грязями (2 зоны) | 2 раза |
| 9.ЛФК – бассейн | 2 раза |
| 10.Физиопроцедуры по симптоматике | 3 раза |
| 11.Медикаментозная терапия (при необходимости или по показаниям) | при неотложных состояниях |
| 12.Кислородный коктейль | ежедневно |
| 13.Скандинавская ходьба (первое занятие с инструктором) | ежедневно |

**Внимание!**Для приобретения путёвки **необходима санаторно-курортная карта.** Процедуры назначаются врачом на первом приёме. Возможна корректировка процедур при наличии противопоказаний.

\* Лечебные процедуры, не входящие в программу, оплачиваются дополнительно по действующему прейскуранту на мед. услуги.