**Программа «Легкое дыхание»**

**Длительность:** 10дней/14 дней

**Руководитель программы:** врач-терапевт I квалификационной категории

**Показания:** хроническая обструктивная болезнь лёгких 1, 2 стадии, бронхиальная астма в стадии ремиссии, состояние после перенесённой пневмонии, хронический бронхит, заболевания верхних дыхательных путей (фарингит, хронический синусит, ринит, ларингит, частые простудные заболевания).

|  |  |
| --- | --- |
| Наименование процедуры | Количество процедур |
| **10 дней** | **14 дней** |
| Первичный осмотр и динамическое наблюдение врача | 3 | 4 |
| Сухая углекислая ванна  | 4  | 6 |
| Физиолечение 1 вид | 8  | 10 |
| ЛФК, дыхательная гимнастика | 8  | 10 |
| Ингаляции с эвкалиптом, морской солью, минеральной водой, бронхолитиками | 8 | 10 |
| Спелеотерапия или гипокситерапия | 8 | 10 |
| Массаж  | 8 | 10 |
| Кислородный коктейль | 9 | 13 |
| Фиточай | 9 | 13 |
| Скандинавская ходьба | 9 | 13 |
| Прием минеральной воды  | ежедневно |
| Назначение диетического питания режимом 5 раз в день | ежедневно |
| Климатолечение, терренкур | ежедневно |

\*Дополнительный перечень лечения и обследования – по желанию клиента за дополнительную плату.