**Лечебно-оздоровительная программа «Стоп Стресс!»**

Медицинская служба санатория «Виктория» - пушкинский филиал АО «ЦСТЭ» (холдинг) разработала путевку нового формата - предложение для людей живущих в мегаполисе по программе «Стоп!СТРЕСС!»  по восстановлению психоэмоционального  состояния.

В настоящее время стресс является убийцей N 1 современного мира. Активная работа, большая загруженность, постоянные контакты с людьми, неизбежные конфликты и многие другие факторы становятся причиной излишнего напряжения. На основе этого, возникает дисбаланс, который приводит к неприятным состояниям, таким как: падение продуктивности, нарушение сна, развитие заболеваний – начиная с банальных простудных и заканчивая серьезными заболеваниями – инсульты, инфаркты…

Предлагаемая программа - простая и доступная любому человеку - позволяет не только оперативно и эффективно снять стресс, быстро избавиться от нежелательных эмоций, но и выйти из проблемной жизненной ситуации без вредных последствий для здоровья.Важно вовремя помочь организму восстановить силы!

Продолжительность программы: 7, 10, 14 койко-день.