Лечебные программа в санатории «Серебряный Плёс»

**Лечебная программа: «Секреты молодости», 3 дня**

За волшебным названием - комплекс процедур, которые приносят удовольствие, расслабляют, тонизируют, питают и нежат.

Продолжительность: 3 дня.

Противопоказания: общие для санаторно-курортного лечения (онкопатология, грибковые поражения кожи и ногтей, воспалительные заболевания, выраженные изменения со стороны сердечно-сосудистой, нервной и дыхательной систем).

Программа включает:

|  |  |
| --- | --- |
| **Вид лечения** | **Количество процедур** |
|  | |
| Прием врача-терапевта | 1 |
| Подводный душ-массаж общий (20 минут) | 3 |
| Базовый уход лица ( 20 минут) в первый день | 1 |
| Spa массаж лица ( 20 минут) | 3 |
| Косметическая маска для лица успокаивающая ( 30 минут) ( рекомендуется как женщинам, так и мужчинам) | 2 |
| Солевой талассопиллинг (20 минут) в первый день | 1 |
| Общее обертывание медовое (рекомендуется как женщинам, так и мужчинам) | 3 |
| Кислородный коктейль | 3 |

**Стоимость программы-8750 рублей.**

 Курс лечения назначается лечащим врачом каждому пациенту индивидуально с учетом его пожеланий, наличия показаний и противопоказаний, совместимости процедур.

**Лечебная программа: «Красота и грация», 3 дня**

Бешенный ритм современной жизни не дает женщине передышки -остановитесь!!! В каждой женщине скрыта королева.Мы Вам поможем ее найти!!

Продолжительность: 3 дня.

Противопоказания: общие для санаторно-курортного лечения (онкопатология, грибковые поражения кожи и ногтей, воспалительные заболевания, выраженные изменения со стороны сердечно-сосудистой, нервной и дыхательной систем).

Программа включает:

|  |  |
| --- | --- |
| **Вид лечения** | **Количество процедур** |
|  | |
| Прием врача-терапевта | 1 |
| Душ-Шарко | 3 |
| Сухие углекислые ванны | 3 |
| Дарсонваль(лицо) | 3 |
| Солевой талассопиллинг (20 минут) в первый день | 1 |
| Криообертывание для тела (рекомендуется как женщинам, так и мужчинам) | 3 |
| Кислородный коктейль | 3 |
| Лимфодренаж (2 конечности+животик) | 3 |
| Классический массаж релакс(1 час) | 3 |

**Стоимость программы-11950 рублей**

 Курс лечения назначается лечащим врачом каждому пациенту индивидуально с учетом его пожеланий, наличия показаний и противопоказаний, совместимости процедур.

**SPA программы (выходного дня), 1 день**

|  |  |
| --- | --- |
| **Услуга** | Стоимость (руб) |
| «Сокровища Амазонии» (молочная ванна + Пилинг + шоколадное обертывание) | 2 000 |
| «Сладкое мгновение» (кедровая бочка + медовое обертывание + акварелакс) | 1 400 |
| «Бегущая по волнам» (ванна для ног с солью + обертывавние для ног + массаж ног) | 1 200 |
| «Бархатное наслаждение» (ванна для рук + массаж рук + акварелакс) | 850 |

**Индивидуальная лечебна программа: «Гармония», 10 дней**

Показания:

**для мужчин** ( при наличии заключения уролога и результатов анализа на PSA)

-хронический простатит , вне обострения;

-эректильная дисфункция;

-синдром хронической тазовой боли;

**для женщин (** при наличии заключения гинеколога и УЗИ органов малого таза)

-хронические заболевания органов малого таза, вне обострения;

-диспареуния;

-нейрогенная дисфункция мочевого пузыря;

-хронический геморрой, вне обострения.

Возраст 30-65 лет.

Имеются противопоказания, необходимо проконсультироваться с врачом!

|  |  |
| --- | --- |
| **Процедуры** | **Количество процедур** |
| **Программа с лечением « Гармония» 10 дней** | |
| Прием врача терапевта | 1 |
| Консультация врача уролога (по показаниям) | 1 |
| Контрольное взвешивание | 2 |
| Бассейн-комплекс 60 мин (плавание, сауна, хаммам)  ежедневно | 10 |
| Восходящий душ через день | 5 |
| Аппарат "АВИМ-1" через день | 5 |
| Прессотерапия (2 конечности и живот) | 2 |
| Грязь "Томед" п/к область через день | 5 |
| Аромафитотерапия | 10 |
| Лечебная физкультура ежедневно (кроме выходных) | 10 |
| Скандинавская ходьба ежедневно | 10 |

\*На лечение принимаются пациенты в возрасте от 25 до 65 лет

Для мужчин обязательно заключение уролога, УЗИ предстательной железы и результат анализа на PSA

Для женщин обязательно заключение гинеколога, УЗИ органов малого таза.

**Индивидуальные лечебные программы , 6 дней**

|  |  |
| --- | --- |
| **Процедуры** | **Количество процедур** |
| **Программа № 1 - "Легкая жизнь твоих суставов"** | |
| Прием врача терапевта | 1 |
| Консультация врача хирурга - озонотерапевта | 1 |
| Контрольное взвешивание | 2 |
| Бассейн-комплекс 60 мин (плавание, сауна, хаммам) | 6 |
| Лечебная физкультура в зале с инструктором ЛФК - | ежедневно, кроме выходных |
| Ванна с хвойным концентратом или скипидарная | 3 |
| Сухие углекислые ванны | 6 |
| Фонофорез 1-го сустава с лекарственным веществом | 3 |
| Марутака - акапунктурный массажер стоп | 6 |
| Скандинавская ходьба | 6 |
| **Программа № 2 - "Гибкая спина - активная жизнь"** | |
| Прием врача терапевта | 1 |
| Консультация врача хирурга - озонотерапевта | 1 |
| Контрольное взвешивание | 2 |
| Бассейн-комплекс 60 мин (плавание, сауна, хаммам) | 6 |
| Лечебная физкультура в зале с инструктором ЛФК | ежедневно, кроме выходных |
| Сухая углекислая ванна | 6 |
| Свинг-машина | 6 |
| Амплипульс терапия 1 зоны позвоночника | 3 |
| Душ шарко | 4 |
| Скандинаская ходьба | 6 |
| **Программа №3 - "Наслаждайся здоровым дыханием"** | |
| Прием врача терапевта | 1 |
| Пульсоксиметрия-измерение уровня насыщения крови кислородом | 1 |
| Контрольное взвешивание | 2 |
| Бассейн-комплекс 60 мин (плавание, сауна, хаммам) | 6 |
| Лечебная физкультура в зале с инструктором ЛФК | ежедневно, кроме выходных |
| Галатерапия | 6 |
| Ингаляция с лекарственными веществами | 6 |
| Циркулярный душ | 4 |
| Кислородный коктейль | 6 |
| Аромафитотерапия | 6 |
| **Программа № 4 - "Для здоровых и красивых ног"** | |
| Прием врача терапевта | 1 |
| Пульсоксиметрия-измерение уровня насыщения крови кислородом | 1 |
| Контрольно взешивание | 2 |
| Бассейн-комплекс 60 мин (плавание, сауна, хаммам) - ежедневно | 6 |
| Лечебная физкультура в зале с инструктором ЛФК | ежедневно, кроме выходных |
| Сухие углекислые ванны | 6 |
| Дарсоноваль сосудов н/к | 4 |
| Марутака акапунктурный массажер стоп | 3 |
| Грязелечение "Томед" по типу "гольфы" | 4 |
| Скандинавская ходьба | 6 |
| **Программа №5 - "Некогда болеть"** | |
| Прием врача терапевта | 1 |
| Консультация врача хирурга - озонотерапевта | 1 |
| Контрольное взвешивание | 2 |
| Бассейн-комплекс 60 мин (плавание, сауна, хаммам) - ежедневно | 6 |
| Лечебная физкультура в зале с инструктором ЛФК | ежедневно, кроме выходных |
| Ванна гидромассажная, ручная, с хвойным концентратом | 6 |
| Галатерапия | 6 |
| Кислородный коктейль | 6 |
| Марутака акапунктурный массажер стоп | 3 |
| Скандинавская ходьба ежедневно | ежедневно |

**Индивидуальные лечебные программы , 10 дней**

|  |  |
| --- | --- |
| **Процедуры** | **Количество процедур** |
| **Программа № 1 - "Легкая жизнь твоих суставов"** | |
| Прием врача терапевта | 1 |
| Консультация врача хирурга - озонотерапевта | 1 |
| Контрольное взвешивание | 2 |
| Бассейн-комплекс 60 мин (плавание, сауна, хаммам) - ежедневно | 10 |
| Лечебная физкультура в зале с инструктором ЛФК | ежедневно, кроме выходных |
| Ванна с хвойным концентратом или скипидарная | 5 |
| Сухие углекислые ванны | 5 |
| Фонофорез 1-го сустава с лекарственным веществом | 5 |
| Лазотерапия 1-го сустава | 5 |
| Марутака - акапунктурный массажер стоп | 10 |
| Скандинавская ходьба-ежедневно | 10 |
| **Программа № 2 - "Гибкая спина - активная жизнь"** | |
| Прием врача терапевта | 1 |
| Консультация врача хирурга - озонотерапевта | 1 |
| Контрольное взвешивание | 2 |
| Бассейн-комплекс 60 мин (плавание, сауна, хаммам) | 10 |
| Лечебная физкультура в зале с инструктором ЛФК | ежедневно, кроме выходных |
| Сухая углекислая ванна | 5 |
| Свинг-машина | 5 |
| Амплипульс терапия 1 зоны позвоночника | 7 |
| Массажная кушетка | 5 |
| Аромафитотерапия | 10 |
| Скандинаская ходьба | 10 |
| **Программа №3 - "Наслаждайся здоровым дыханием"** | |
| Прием врача терапевта | 1 |
| Пульсоксиметрия-измерение уровня насыщения крови кислородом | 1 |
| Контрольное взвешивание | 2 |
| Бассейн-комплекс 60 мин (плавание, сауна, хаммам) | 10 |
| Лечебная физкультура в зале с инструктором ЛФК | ежедневно, кроме выходных |
| Галакамера | 10 |
| Ингаляция с лекарственными веществами | 10 |
| Циркулярный душ | 5 |
| Ванна с хвойным концентратом | 5 |
| Кислородный коктейль | 10 |
| Скандинавская ходьба | 10 |
| **Программа № 4 - "Для здоровых и красивых ног"** | |
| Прием врача терапевта | 1 |
| Пульсоксиметрия-измерение уровня насыщения крови кислородом | 1 |
| Контрольно взешивание | 2 |
| Бассейн-комплекс 60 мин (плавание, сауна, хаммам) | 10 |
| Лечебная физкультура в зале с инструктором ЛФК | ежедневно, кроме выходных |
| Ванна гидромассажная ножная с хвойным концентратом | 10 |
| Сухие углекислые ванны | 5 |
| Дарсоноваль сосудов н/к | 7 |
| Марутака акапунктурный массажер стоп | 10 |
| Аромафитотерапия | 10 |
| Скандинавская ходьба ежедневно | 10 |
| **Программа №5 - "Некогда болеть"** | |
| Прием врача терапевта | 1 |
| Консультация врача хирурга - озонотерапевта | 1 |
| Контрольное взвешивание | 2 |
| Бассейн-комплекс 60 мин (плавание, сауна, хаммам)10 | 10 |
| Лечебная физкультура в зале с инструктором ЛФК | ежедневно, кроме выходных |
| Сухая углекислая ванна | 5 |
| Галакамера | 10 |
| Кислородный коктейль | 10 |
| Ванна йодобромная | 5 |
| Аромафитотерапия | 10 |
| Скандинавская ходьба ежедневно | 10 |