**Санаторий «им.Пржевальсого» Смоленская область:**

8 (48529) 3-70-74

8 (902) 333-70-74

E-mail: [nashvek@bk.ru](mailto:nashvek@bk.ru)

**ПРОГРАММА «ОБЩЕЕ ОЗДОРОВЛЕНИЕ»   
Стандартный пакет  480 рублей\день**

Улучшение общего состояния и самочувствия

Повышение активности и жизненного тонуса, уменьшение проявлений хронического стресса Исчезновение головных болей, раздражительности

Улучшение аппетита, настроения, сна

Общее оздоровление

Профилактика обострений хронических заболеваний

Повышение иммунитета

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 2  дня | 3  дня | 4  дня | 5  дней | | 6  дней | 7  дней | 8  дней | 9  дней | 10  дней | 11  дней | 12  дней | 13  дней | 14  дней | 15  дней | 16  дней | 17  дней |
| Прием и наблюдение лечащего врача | 1 раз в 3-4 дня | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Общий анализ крови без лейкоформулы, общий анализ  мочи,  анализ крови на сахар,  ЭКГ |  | | Не менее 1 раза  По показаниям лечащий врач назначает проведение контрольных лабораторных исследований | | | | | | | | | | | | | | |
| Приём питьевой минеральной воды | ежедневно | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Грязелечение (аппликации, обёртывания) | 1 | 1 | 1 | | 2 | 2 | 3 | 4 | 4 | 5 | 5 | 5 | 5 | 6 | 7 | 7 | 8 |
| Лечебные ванны  (хвойно-жемчужные) | 1 | 2 | 2 | | 2 | 3 | 3 | 4 | 4 | 4 | 5 | 5 | 6 | 6 | 6 | 7 | 7 |
| Физиотерапия один вид аппаратной физиотерапии | 2 | 3 | 3 | | 4 | 5 | 6 | 6 | 6 | 6 | 6 | 7 | 7 | 7 | 7 | 7 | 8 |
| Галокамера | 1 | 1 | 2 | | 2 | 3 | 3 | 4 | 4 | 4 | 5 | 5 | 6 | 6 | 7 | 7 | 8 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

1.Ограничения и противопоказания определяются лечащим врачом.

2.При наличии противопоказаний или непереносимости какой-то процедуры из вышеизложенного стандарта лечения, возможна ее замена на циркулярный душ, ингаляции или лечебную ванну по согласованию с лечащим врачом. Замена на другие процедуры не производится.

3.Данный пакет не предусматривает массаж.

4. По желанию пациента за дополнительную плату может быть проведено дополнительное обследование, добавлены процедуры, не включенные в пакет, а также увеличено количество имеющихся процедур.

5. Экстренная медицинская помощь оказывается при необходимости бесплатно и круглосуточно. Лекарственное обеспечение в других случаях в стоимость   путевки не входит.  
  
**Ещё есть след. программы   
(при выборе след. программ Вы выбираете путёвку без лечения и к ней плюсуется стоимость программы, всё это умножается на выбранное кол-во дней):**

**ПРОГРАММА «ОБЩЕЕ ОЗДОРОВЛЕНИЕ»   
Оптимальный пакет- 780 рублей \день**

Улучшение общего состояния и самочувствия

Повышение активности и жизненного тонуса, уменьшение проявлений хронического стресса Исчезновение головных болей, раздражительности

Улучшение аппетита, настроения, сна

Общее оздоровление

Профилактика обострений хронических заболеваний

Повышение иммунитета

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 2  дня | 3  дня | 4  дня | | 5  дней | 6  дней | 7  дней | 8  дней | 9  дней | 10  дней | 11  дней | 12  дней | 13  дней | 14  дней | 15  дней | 16  дней | 17  дней | 18  дней |
| Прием и наблюдение лечащего врача | 1 | | | | 2 | | | | 3 | | | 4 | | | | 5 | | |
| Прием узких специалистов  Гинеколог, физиотерапевт и пр. | Постоянно | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Общий анализ крови с лейкоформулой, общий анализ  мочи,  анализ крови на сахар,  ЭКГ |  | | Однократное  обследование | | | | | | | | | Обследование и контроль в динамике лечения | | | | | | |
| Приём питьевой минеральной воды | ежедневно | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Тренажёрный зал или лфк | 2 | 3 | 4 | 5 | | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| Массаж лечебный  20 мин | -- | 1 | 2 | 2 | | 3 | 3 | 4 | 4 | 5 | 5 | 6 | 6 | 7 | 7 | 8 | 8 | 9 |
| Бассейн | -- | 1 | 2 | 3 | | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| Грязелечение аппликации, обёртывания) | 1 | 1 | 1 | 2 | | 2 | 3 | 4 | 4 | 5 | 5 | 5 | 5 | 6 | 7 | 7 | 8 | 8 |
| Лечебные ванны  (хвойно-жемчужные) | 1 | 2 | 2 | 2 | | 3 | 3 | 4 | 4 | 4 | 5 | 5 | 6 | 6 | 6 | 7 | 7 | 8 |
| Физиотерапия один вид аппаратной физиотерапии | 2 | 3 | 3 | 4 | | 5 | 6 | 6 | 6 | 6 | 6 | 7 | 7 | 7 | 7 | 7 | 8 | 8 |
| Галокамера | 1 | 1 | 2 | 2 | | 3 | 3 | 4 | 4 | 5 | 5 | 5 | 6 | 6 | 7 | 7 | 8 | 8 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

1.Ограничения и противопоказания определяются лечащим врачом.

2. При наличии противопоказаний или непереносимости какой-то процедуры из вышеизложенного стандарта лечения, возможна ее замена на циркулярный душ, ингаляции или лечебную ванну по согласованию с лечащим врачом. Замена на другие процедуры не производится.

3. По желанию пациента за дополнительную плату может быть проведено дополнительное обследование, добавлены процедуры, не включенные в программу, а также увеличено количество имеющихся процедур.

4. Экстренная медицинская помощь оказывается при необходимости бесплатно и круглосуточно. Лекарственное обеспечение в других случаях в стоимость   путевки не входит.

**ПРОГРАММА «ОБЩЕЕ ОЗДОРОВЛЕНИЕ»   
Максимальный пакет- 920 рублей \день**

Улучшение общего состояния и самочувствия

Повышение активности и жизненного тонуса, уменьшение проявлений хронического стресса Исчезновение головных болей, раздражительности

Улучшение аппетита, настроения, сна

Общее оздоровление

Профилактика обострений хронических заболеваний

-Повышение иммунитета

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 2  дня | 3  дня | 4  дня | | 5  дней | 6  дней | 7  дней | 8  дней | 9  дней | 10  дней | 11  дней | 12  дней | 13  дней | 14  дней | 15  дней | 16  дней | 17  дней | 18  дней |
| Прием и наблюдение лечащего врача | 1 | | | | 2 | | | | 3 | | | 4 | | | | 5 | | |
| Прием узких специалистов:Гинеколог, физиотерапевт и пр. | Постоянно | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Общий анализ крови с лейкоформулой, общий анализ  мочи,  анализ крови на сахар,  ЭКГ  Биохимический анализ  крови |  | | Однократное обследование | | | | | | | | | Обследование и контроль  в динамике лечения | | | | | | |
| Приём питьевой минеральной воды | ежедневно | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Тренажёрный зал или лфк | 2 | 3 | 4 | 5 | | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| Массаж лечебный 20 мин | -- | 1 | 2 | 2 | | 3 | 3 | 4 | 4 | 5 | 5 | 6 | 6 | 7 | 7 | 8 | 8 | 9 |
| Подводный душ массаж | -- | 1 | 1 | 2 | | 2 | 3 | 3 | 4 | 4 | 5 | 5 | 5 | 6 | 6 | 6 | 7 | 8 |
| Сухая углекислая ванна | -- | 1 | 2 | 2 | | 3 | 3 | 4 | 4 | 5 | 5 | 6 | 6 | 6 | 7 | 7 | 8 | 8 |
| Бассейн | -- | 1 | 2 | 3 | | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| Грязелечение(аппликации, обёртывания) | 1 | 1 | 1 | 2 | | 2 | 3 | 4 | 4 | 5 | 5 | 5 | 5 | 6 | 7 | 7 | 8 | 8 |
| Лечебные ванны  (хвойно-жемчужные) | 1 | 2 | 2 | 2 | | 3 | 3 | 4 | 4 | 4 | 5 | 5 | 6 | 6 | 6 | 7 | 7 | 8 |
| Физиотерапия один вид аппаратной физиотерапии | 2 | 3 | 3 | 4 | | 5 | 6 | 6 | 6 | 6 | 6 | 7 | 7 | 7 | 7 | 7 | 8 | 8 |
| Галокамера | 1 | 1 | 2 | 2 | | 3 | 3 | 4 | 4 | 5 | 5 | 5 | 6 | 6 | 7 | 7 | 8 | 8 |
| Спа- комплекс  Банный комплекс | Скидка 15 % на весь срок путевки | | | | | | | | | | | | | | | | | |

1.Ограничения и противопоказания определяются лечащим врачом.

2.При наличии противопоказаний или непереносимости какой-то процедуры возможна замена по согласованию с лечащим врачом.

3.По желанию пациента за дополнительную плату может быть проведено дополнительное обследование, а также увеличено количество имеющихся процедур.

4. Экстренная медицинская помощь оказывается при необходимости бесплатно и круглосуточно. Лекарственное обеспечение в других случаях в стоимость   путевки не входит.

**ПРОГРАММА «ОБЩЕЕ ОЗДОРОВЛЕНИЕ»**

**ПРЕМИУМ ПАКЕТ  - 1080 рублей \день**

Улучшение общего состояния и самочувствия

Повышение активности и жизненного тонуса, уменьшение проявлений хронического стресса Исчезновение головных болей, раздражительности

Улучшение аппетита, настроения, сна

Общее оздоровление

Профилактика обострений хронических заболеваний

Повышение иммунитета

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 2  дня | 3  дня | 4  дня | 5  дней | 6  дней | 7  дней | 8  дней | 9  дней | 10  дней | 11  дней | 12  дней | 13  дней | 14  дней | 15  дней | 16  дней | 17  дней | 18  дней |
| Прием и наблюдение лечащего врача | 1 | | | 2 | | | | 3 | | | 4 | | | | 5 | | |
| Прием узких специалистов:  Гинеколог,  физиотерапевт и пр. | Первичный прием | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Общий анализ крови с лейкоформулой, общий анализ  мочи,  анализ крови на сахар,ЭКГ  Биохимия крови | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | | Однократное обследование | | | | | | | | Обследование и контроль в динамике лечения | | | | | | |
| Приём питьевой минеральной воды | ежедневно | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Фитобар | Ежедневно кислородный коктейль, травяной или чайный напиток на выбор включен в путевку\* | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Тренажёрный  зал или лфк | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| Массаж 30 мин | -- | 1 | 2 | 2 | 3 | 3 | 4 | 4 | 5 | 5 | 6 | 6 | 7 | 7 | 8 | 8 | 9 |
| Подводный  душ массаж | -- | 1 | 1 | 2 | 2 | 3 | 3 | 4 | 4 | 5 | 5 | 5 | 6 | 6 | 6 | 7 | 8 |
| Сухая  углекислая ванна | -- | 1 | 2 | 2 | 3 | 3 | 4 | 4 | 5 | 5 | 6 | 6 | 6 | 7 | 7 | 8 | 8 |
| Бассейн | -- | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| Посещение банного комплекса2 часа | -- | -- | 1 | | | | 2 | | | | | | | 3 | | | |
| АКВА-аэробика | 3 раза в неделю по графику | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Грязелечение (аппликации, обёртывания) | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 3 | 4 | 4 | 5 | 5 | 5 | 5 | 6 | 7 | 7 | 8 | 8 |
| Лечебные ванны  жемчужно-гидромассажные | 1 | 2 | 2 | 2 | 3 | 3 | 4 | 4 | 4 | 5 | 5 | 6 | 6 | 6 | 7 | 7 | 8 |
| Физиотерапия  один или несколько  видов аппаратной физиотерапии  ( по показаниям) | 2 | 3 | 3 | 4 | 5 | 6 | 6 | 6 | 6 | 6 | 7 | 7 | 7 | 7 | 7 | 8 | 8 |
| Галокамера или ингаляции | 1 | 1 | 2 | 2 | 3 | 3 | 4 | 4 | 5 | 5 | 5 | 6 | 6 | 7 | 7 | 8 | 8 |
| СПА комплекс   ( бани, сауны , процедуры) | Скидка  25 % | Скидка  25 % | скидка  25 % | скидка  25 % | скидка  25 % | скидка  25 % | скидка  25 % | скидка  25 % | скидка  25 % | скидка  30 % | скидка  30 % | скидка  30 % | скидка  30 % | скидка  35 % | скидка  35 % | скидка  35 % | скидка  35 % |

1.Ограничения и противопоказания определяются лечащим врачом.

2.При наличии противопоказаний или непереносимости какой-то процедуры из вышеизложенного стандарта лечения, возможна ее замена по согласованию с лечащим врачом.

По желанию пациента за дополнительную плату может быть проведено дополнительное обследование, добавлены процедуры, не включенные в программу, а также увеличено количество имеющихся процедур.

3. Экстренная медицинская помощь оказывается при необходимости бесплатно и круглосуточно. Лекарственное обеспечение в других случаях в стоимость   путевки не входит.

\* с учетом режима  работы фитобара

***КОМПЛЕКСНАЯ ПРОГРАММА   
«ЗДОРОВОЕ ПИЩЕВАРЕНИЕ» 520 руб./сутки***

*ПРОГРАММА РАЗРАБОТАНА ДЛЯ ДИАГНОСТИКИ И ЛЕЧЕНИЯ ОРГАНОВ ПИЩЕВАРЕНИЯ*

Врач-Куратор – гастроэнтеролог;

Продолжительность:  7,14 или 21 день  
Показания: Хронический гастрит, хронический гастродуоденит, язвенная болезнь желудка и 12-перстной кишки, панкреатит, заболевания желчевыводящих путей, заболевания печени и кишечника,а так же если беспокоят  -боли в животе;- рвота;- икота;- изжога;- отрыжка;- горечь во рту;- расстройства стула.

**ПРОГРАММА ОБСЛЕДОВАНИЯ:**

Клинические и биохимические исследования крови при поступлении и в процессе лечения

ЭКГ

УЗИ органов брюшной полости (печени, поджелудочной железы, желчевыводящих путей, желчного пузыря).

 ПЕРЕЧЕНЬ МЕДИЦИНСКИХ ПРОЦЕДУР

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Вид лечения | Количество процедур | | |
| 7 дней | 14 дней | 21 день |
| Консультация врача-гастроэнтеролога | постоянно | Постоянно | Постоянно |
| Консультация диетолога | 1 | 2 | 3 |
| Подбор индивидуальной программы рационального  питания с учётом  сопутствующих заболеваний | 1 | 1 | 1 |
| Диетотерапия (1, 5, 5П) | по показаниям | по показаниям | по показаниям |
| Питьевое лечение минеральной водой | 21 | 42 | 63 |
| Физиотерапевтические процедуры | 3 | 6 | 10 |
| Ванны (минеральные, хвойные) | 3 | 6 | 10 |
| Грязевые аппликации на рефлексогенные зоны | 3 | 5 | 10 |
| ЛФК в специализированной группе по основному диагнозу | 3 | 6 | 10 |
| Очищение кишечника | 2 | 3 | 3 |
| Микроклизмы | 5 | 7 | 7 |
| Беззондовые тюбажи | 1 | 2 | 3 |
|  | Стоимость 1 дня 520 руб. | | |

Противопоказания: все заболевания органов пищеварения в фазе обострения.

Ограничения: Строгое соблюдение диеты, отказ от алкоголя.

Примечание:

1.        Дополнительное обследование и прочие процедуры (не включенные в программу) по желанию пациента могут быть оказаны за дополнительную плату.

2.        Ограничения и противопоказания определяются лечащим врачом.

3.      Экстренная медицинская  помощь  оказывается при необходимости бесплатно и круглосуточно. Лекарственное обеспечение в других случаях в стоимость путевки не входит.

***ПРОГРАММА «СИЛУЭТ»***

*ОРИЕНТИРОВАНА НА СНИЖЕНИЕ ВЕСА, ОЧИЩЕНИЕ ОРГАНИЗМА ОТ ТОКСИНОВ И ШЛАКОВ, КОРРЕКЦИЮ НАРУШЕНИЙ ОБМЕНА ВЕЩЕСТВ,ОБЩЕЕ ОЗДОРОВЛЕНИЕ И ОМОЛОЖЕНИЕ ОРГАНИЗМА*

Программа обследования:

* Консультация лечащего врача при поступлении и регулярно в процессе лечения
* Консультация  диетолога с подбором индивидуальной программы питания
* Консультация гастроэнтеролога, терапевта
* Клинические анализы крови и мочи
* Биохимическое исследования крови при поступлении и в процессе лечения
* ЭКГ
* УЗИ органов брюшной полости и щитовидной железы

***Программа лечения:***

|  |  |
| --- | --- |
| Вид лечения | Количество процедур |
| 14 дней – оптимальный курс |
| Диетотерапия Сбалансированное разнообразное низкокалорийное питание | постоянно |
| Питьевое лечение минеральной водой | ежедневно |
| Ванны  лечебные (,скипидарные ,хвойные, жемчужные, минеральные, травяные, солевые) | 7 |
| Подводный душ-массаж | 7 |
| Лимфодренажный   массаж | 6 |
| Антицеллюлитное обёртывание  лечебной сапропелевой грязью  улучшают рельеф и питание кожи , видимо уменьшают проявления целлюлита. | 6 |
| Бассейн | 10 |
| Тренажёрный зал | 12 |
| Инфракрасная сауна (800 ккал за 40 мин.) | 5 |
| Кедровая фитобочка | 4 |
| Аквааэробика | 6 |
| Вакуомно-роликовый массаж с RF лифтингом  1 зона | 7 |
| Очищение кишечника минеральной водой | 3 |
| Очищение желчевыводящих путей , печени и почек *(Беззондовые тюбажи)* | 2 |
| Сухая углекислая ванна (процедура уменьшает количество жировой ткани и раскрывает переферические капилляры , что является эффективным способом в борьбе с  лишним весом и «целлюлитом» ) | 3 |
| Процедуры в термальном комплексе (сухая финская сауна, турецкая сауна – хамам, бассейн.) | 3 |
| **Стоимость дня лечения 1250 руб. в день** При 14 дневном курсе скидка 10 % на весь курс |  |

***ПРОГРАММА «ЗДОРОВЬЕ ЖЕНЩИНЫ»***

***Программа разработана для максимально быстрого и качественного обследования с последующим подбором лечения индивидуально для каждой пациентки с учетом возрастных и индивидуальных особенностей.***

**Руководитель программы** – врач-акушер-гинеколог;

**Продолжительность: 14 или 21 день**

**Показания:** Бесплодие, нарушение менструального цикла, заболевания матки и придатков (фибромиомы, поликистоз яичников, эндометриоз и др.), спаечная болезнь, мастопатия, кольпиты воспалительного и атрофического характера, климактерический период, состояния после гинекологических операций

|  |  |
| --- | --- |
| ***Программа обследования*** | ***Программа лечения***    **Комбинация процедур, количество и последовательность подбирается индивидуально с учетом результатов обследования, сопутствующих заболеваний и возраста пациентки** |
| **Первичный прием и динамическое наблюдение врача-акушера-гинеколога, консультация терапевта**  **Общий анализ крови, мочи**  **Мазки на микрофлору**  **Аппаратное исследование: кольпоскопия**  **Биохимический анализ крови**  **УЗИ органов малого таза, молочных желез**  **Консультации узких специалистов** | **Лечебные ванны**  **Грязелечение (полостное и наружное)**  **Гинекологические орошения минеральной водой**  **Физиотерапевтические процедуры**  **Лечебная гимнастика**  **Лечебные микроклизмы**  **Лечебные ванны**  **Иглорефлексотерапия**  **Гинекологический массаж** |

|  |  |
| --- | --- |
| ***Стоимость*** | |
| **14 дней** | **21 день** |
| **7 700** | **10 395** |

**ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА ДЛЯ ДЕТЕЙ С 5-ТИ ЛЕТ:**

Программа подходит в т.ч. и для часто болеющих детей (более 4 раз в год), и для оздоровления перед новым учебным годом в школе.

**Куратор программы** врач-педиатр

**Продолжительность:** 7 и 14 дней

***Результат программы:***

* Повышение иммунитета
* Уменьшение количества ОРЗ и ОРВИ
* Общее оздоровление
* Профилактика обострений хронических заболеваний
* Повышение умственной активности
* Улучшение аппетита, настроения, сна

ПЕРЕЧЕНЬ МЕДИЦИНСКИХ ПРОЦЕДУР

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Вид лечения |  | |
| 7 дней | 14 дней |
| Прием и наблюдение лечащего врача- педиатра с назначением диетического питания, оценкой показателей физического и нервно-психического здоровья, рекомендаций после программы | постоянно | постоянно |
| Общий анализ крови,  Общий анализ мочи | 1 | 1 |
| Лечебные ванны  (хвойно-жемчужные) | 3 | 7 |
| ЛФК, тренажерный зал | 5 | 7 |
| Физиотерапия (один вид аппаратной физиотерапии - по показаниям) | 5 | 10 |
| Ингаляции | 5 | 10 |
| Галокамера | 5 | 10 |
| Аппликации целебной сапропелевой грязи | 4 | 7 |
| **Стоимость:** | **480 руб. день** | |

***ВОССТАНОВИТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА  «БАЛАНС»***

**Врач-куратор–** врач-невролог;

**Продолжительность:** 7, 14  и 21 день

Программа разработана для людей испытывающих большие психо-эмоциональные и физические нагрузки и подверженных действию постоянных стрессов. (в т.ч. синдром хронической усталости, вегето-сосудистая дистония, астено-невротический синдром и пр.).

**Программа обследования:** Клинические и биохимические исследования крови при поступлении и в процессе лечения, ЭКГ.

**Перечень процедур**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Вид лечения | Количество процедур | | |
| 7 дней | 14 дней | 21 день |
| Прием и наблюдение лечащего врача | постоянно | постоянно | постоянно |
| Консультация врача-диетолога и подбор индивидуальной программы рационального питания с учётом сопутствующих заболеваний | 1 | 1 | 1 |
| Терренкур (дозированные физические нагрузки при ходьбе) | 7 | 14 | 21 |
| Подводный душ-массаж | 3 | 6 | 10 |
| Лечебный массаж зона | 5 | 8 | 10 |
| Лечебные ванны | 4 | 8 | 10 |
| Консультация инструктора ЛФК | 1 | 1 | 1 |
| Лечебная физкультура | 5 | 8 | 10 |
| Тренажерный зал | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| Физиотерапия (электросон или дарсонвализация волосистой части головы (по показаниям) | 5 | 10 | 12 |
| Прием лечебной минеральной воды | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| Галокамера | 3 | 8 | 10 |
| **Стоимость лечения:** | **Стоимость лечения 650 руб. день**  **Скидка 15 % от 12 дней**  **Скидка 20 % от 15 дней** | | |

***ПРОГРАММА «ЗДОРОВЫЙ ПОЗВОНОЧНИК*»**

**Руководитель программы** – врач-невролог

**Продолжительность: 7, 14 или 21 день**

**Показания:** Остеохондроз, нарушение осанки, воспалительные заболевания, состояния после операции на позвоночнике и др.

**Программа обследования:** Клинические и биохимические исследования крови при поступлении и в процессе лечения, ЭКГ

**Перечень медицинских процедур**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Вид лечения | Количество процедур | | |
| 7 дней | 14 дней | 21 день |
| Первичный осмотр и наблюдение врача-невролога | постоянно | постоянно | постоянно |
| Бассейн | 6 | 12 | 18 |
| Лечебная гимнастика | 5 | 10 | 15 |
| Аквааэробика | 3 | 6 | 9 |
| Подводный душ-массаж | 3 | 6 | 8 |
| Массаж всех отделов позвоночника  лечебный 20 мин | 4 | 8 | 10 |
| Лечебные ванны | 3 | 6 | 10 |
| Аппаратная физиотерапия (лазеротерапия, магнитотерапия, электролечение) | 5 | 8 | 10 |
| Грязевые аппликации | 3 | 7 | 10 |
| **стоимость** | **720 руб. день**  **Скидка 15 % от 12 дней**  **Скидка 20 % от 15 дней** | | |

**Санаторий «им.Пржевальсого» Смоленская область:**

8 (48529) 3-70-74

8 (902) 333-70-74

E-mail: [nashvek@bk.ru](mailto:nashvek@bk.ru)

***СИНДРОМ МЕНЕДЖЕРА***

* Повышение активности и жизненного тонуса, уменьшение проявлений хронического стресса Улучшение общего состояния и самочувствия
* Исчезновение головных болей, раздражительности
* Улучшение аппетита, настроения, сна
* Общее оздоровление
* Профилактика обострений хронических заболеваний
* Повышение иммунитета

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Вид лечения | 7 дней | 14 дней |
| Прием и наблюдение лечащего врача | постоянно | постоянно |
| Общий анализ крови, мочи,  анализ крови на сахар | 1 | 1 |
| ЭКГ | 1 | 2 |
| Приём питьевой минеральной воды | 21 | 42 |
| Бассейн | 7 | 14 |
| Грязелечение (аппликации, обёртывания) | 3 | 8 |
| Лечебные ванны  (хвойно-жемчужные) | 4 | 7 |
| Тренажёрный зал | 7 | 14 |
| Массаж головы или шейно-воротниковой зоны | 3 | 7 |
| Стоун-терапия | 1 | 2 |
| Мини-сауна «Кедровая бочка» | 2 | 4 |
| Терренкур (дозированные физические нагрузки при ходьбе) | 5 | 10 |
| Фитотерапия – седативные фито-чаи | 7 | 14 |
| Сауна финская 1,5  часа | 1 | 2 |
| **Стоимость:                                                                     1 дня 690 руб.** | **4 830** | **9 660** |

**Санаторий «им.Пржевальсого» Смоленская область:**

8 (48529) 3-70-74

8 (902) 333-70-74

E-mail: [nashvek@bk.ru](mailto:nashvek@bk.ru)