Программа «Антистресс»

**Возраст:**  С 18 лет

**Продолжительность курса лечения**: 14 и 21 день

**Показания**: Синдром хронической усталости, нарушение сна, неврозы, дистонии.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | Наименование процедур | Количество процедур на курс лечения | |
| 14 дней | 21 день |
| 1. | Консультативный прием врача и наблюдение | 3 | 4 |
| 2. | Консультативный прием невролога | 1 | 1 |
| 3. | Консультативный прием психотерапевта | 2 | 2 |
| 4. | Регистрация и расшифровка электрокардиограммы | 1 | 1 |
| 5. | Лечебная физкультура | 8 | 12 |
| 6. | Гидротерапия: ванны( хвойные, или йодобромные, или аэрогидромассаж) | 6 через день | 8 через день |
| 7. | Грязелечение (гальваногрязь, или апликация (местно) или парафин-озокерит) | 6 через день | 8 через день |
| 8. | Аппаратная физиотерапия ( СМТ, ДДТ, лазер, Дарсонваль, УЗТ, КВЧ, Магнитотерапия на аппарате Полимаг, лекарственный электрофорез, Электросон терапия) один вид на курс | 6 | 8 |
| 9. | Ручной массаж шейно-воротниковый отдел или волосистая часть головы | 6 | 8 |
| 9. | Фитотерапия | 8 | 10 |
| 10. | Дозированная ходьба ( терренкур) | ежедневно | ежедневно |
| 11. | Кислородный коктейль | 8 | 10 |
|  | **СТОИМОСТЬ** лечебной программы | 12200 | 16950 |

**Перечень и количество лечебных процедур может корректироваться по медицинским показаниям**.

По желанию можно приобрести дополнительные лечебные процедуры, они оплачиваются согласно прейскуранту санатория «Маяк»

Оптимальным является 21-дневный срок лечения, курс лечения желательно повторить через 1 год.

Программа «Вздохни свободно»

**Возраст:**  С 4-х лет

**Продолжительность курса лечения**: 14 и 21 день  
**Показания**: Хронические заболевание бронхолегочной системы,хронические заболевания носоглотки, вазомоторные и атрофические риниты.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | Наименование процедур | Количество процедур на курс лечения | |
| 14 дней | 21 день |
| 1. | Консультативный прием врача и наблюдение (терапевт, педиатр) | 3 | 4 |
| 2. | Консультативный прием Лор-врача | 1 | 1 |
| 3. | Регистрация и расшифровка электрокардиограммы | 1 | 1 |
| 4. | Лечебная физкультура | 8 | 12 |
| 5. | Лечебный ручной массаж грудной клетки | 6 | 8 |
| 6. | Гидротерапия: ванны мята, или йодо-бромные) | 6 через день | 8 через день |
| 7. | Грязелечение (гальваногрязь, или апликация (местно) или парафин-озокерит) | 6 через день | 8 через день |
| 8. | Аппаратная физиотерапия ( СМТ, ДДТ, лазер, Дарсонваль, УЗТ, КВЧ, Магнитотерапия на аппарате Полимаг, лекарственный электрофорез) один вид на курс | 6 | 8 |
| 9. | Фитотерапия | 8 | 10 |
| 10. | Дозированная ходьба ( терренкур) | ежедневно | ежедневно |
| 11. | Кислородный коктейль | 8 | 10 |
| 12. | Ингаляции с лекарственными средствами(по показаниям) | 6-10 | 8-10 |
|  | **СТОИМОСТЬ** лечебной программы | 14750 | 19300 |

**Примечания**: Для детей выбор процедур определяется возрастными показаниями и индивидуальной переносимостью

**Перечень и количество лечебных процедур может корректироваться по медицинским показаниям**.

По желанию можно приобрести дополнительные лечебные процедуры, они оплачиваются согласно прейскуранту санатория «Маяк»

Оптимальным является 21-дневный срок лечения, курс лечения желательно повторить через 1 год.

Программа «Гибкие суставы и здоровый позвоночник»

**Возраст:**  С 4-х лет

**Продолжительность курса лечения**: 14 и 21 день  
**Показания**: Нарушение осанки, сколиоз, плоскостопие, деформации голеней и стоп, остеохондропатии, артропатии, остеохондроз, артриты, Низкая физическая работоспособность и повышенная утомляемость.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | Наименование процедур | Количество процедур на курс лечения | |
| 14 дней | 21 день |
| 1. | Консультативный прием врача и наблюдение | 3 | 4 |
| 2. | Консультативный прием ортопеда | 1 | 1 |
| 3. | Регистрация и расшифровка электрокардиограммы | 1 | 1 |
| 4. | Лечебная физкультура | 8 | 12 |
| 5. | Лечебный ручной массаж или подводный душ массаж | 6 | 8 |
| 6. | Гидротерапия: ванны(гидроаэромассаж, или с бишофитом, или хвойные, или йодобромные) | 6 через день | 8 через день |
| 7. | Грязелечение (гальваногрязь, или апликация (местно) или парафин-озокерит) | 6 через день | 8 через день |
| 8. | Аппаратная физиотерапия ( СМТ, ДДТ, лазер, Дарсонваль, УЗТ, КВЧ, Магнитотерапия на аппарате Полимаг, лекарственный электрофорез) один вид на курс | 6 | 8 |
| 9. | Фитотерапия | 8 | 10 |
| 10. | Дозированная ходьба ( терренкур) | ежедневно | ежедневно |
| 11. | Механномассаж | 3 | 5 |
|  | **СТОИМОСТЬ** лечебной программы | 11800 | 15650 |

**Примечания**: Для детей выбор процедур определяется возрастными показаниями и индивидуальной переносимостью

**Перечень и количество лечебных процедур может корректироваться по медицинским показаниям**.

По желанию можно приобрести дополнительные лечебные процедуры, они оплачиваются согласно прейскуранту санатория «Маяк»

Оптимальным является 21-дневный срок лечения, курс лечения желательно повторить через 1 год.

Программа «При заболеваниях щитовидной железы»

**Возраст:**  С 4 лет

**Продолжительность курса лечения**: 14 и 21 день

* **Показания**: Гипотериоз, териодиты(ремиссия)

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | Наименование процедур | Количество процедур на курс лечения | |
| 14 дней | 21 день |
| 1. | Консультативный прием врача и наблюдение | 3 | 4 |
| 3. | Регистрация и расшифровка электрокардиограммы | 1 | 1 |
| 4. | Лечебная физкультура | 8 | 12 |
| 5. | Лечебный ручной массаж | 6 | 8 |
| 6. | Гидротерапия: йодобромные | 6 через день | 8 через день |
| 8. | Аппаратная физиотерапия ( Лазер, биоптрони, электросон, магнитотерапия на аппарате Полимаг, ДМВ) два вида на курс | 6 | 8 |
| 9. | Фитотерапия | 8 | 12 |
| 10. | Дозированная ходьба ( терренкур) | ежедневно | ежедневно |
| 11. | Кислородный коктейль | 8 | 12 |
|  | **СТОИМОСТЬ** лечебной программы | 9750 | 13100 |

**Примечания**: Для детей выбор процедур определяется возрастными показаниями и индивидуальной переносимостью

**Перечень и количество лечебных процедур может корректироваться по медицинским показаниям**.

По желанию можно приобрести дополнительные лечебные процедуры, они оплачиваются согласно прейскуранту санатория «Маяк»

Оптимальным является 21-дневный срок лечения, курс лечения желательно повторить через 1 год.

Программа «Чистая и здоровая кожа»

**Возраст:**  С 4-х лет

**Продолжительность курса лечения**: 14 и 21 день  
**Показания**: Дерматиты, экзема, нейродермит, псориаз, ихтиоз.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | Наименование процедур | Количество процедур на курс лечения | |
| 14 дней | 21 день |
| 1. | Консультативный прием врача и наблюдение (педиатр, терапевт) | 3 | 4 |
| 2. | Консультативный прием дерматолога | 1 | 1 |
| 3. | Регистрация и расшифровка электрокардиограммы | 1 | 1 |
| 4. | Лечебная физкультура | 8 | 12 |
| 5. | Гидротерапия: ванны(йодобромные, или шалфей, или ромашка) | 6 через день | 9 через день |
| 6. | Грязелечение ( апликация (местно) или парафин-озокерит) | 6 через день | 9 через день |
| 7. | Аппаратная физиотерапия ( СМТ, лазер, Дарсонваль, КВЧ, Магнитотерапия на аппарате Полимаг, лекарственный электрофорез, Биоптрон-светотерапия) один вид на курс | 6 | 9 |
| 8. | Фитотерапия | 8 | 12 |
| 9. | Дозированная ходьба ( терренкур) | ежедневно | ежедневно |
| 10 | Кислородный коктейль | 8 | 12 |
|  | **СТОИМОСТЬ** лечебной программы | 9800 | 13750 |

**Примечания**: Для детей выбор процедур определяется возрастными показаниями и индивидуальной переносимостью

**Перечень и количество лечебных процедур может корректироваться по медицинским показаниям**.

По желанию можно приобрести дополнительные лечебные процедуры, они оплачиваются согласно прейскуранту санатория «Маяк»

Оптимальным является 21-дневный срок лечения, курс лечения желательно повторить через 1 год.

Программа «Общеоздоровительная»

**Возраст:**  С 4-х лет

**Продолжительность курса лечения**: 14 и 21 день

* **Показания**: общее оздоровление организма и укрепление его защитных сил

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | Наименование процедур | Количество процедур на курс лечения | |
| 14 дней | 21 день |
| 1. | Консультативный прием врача и наблюдение (педиатр, терапевт) | 3 | 4 |
| 2 | Консультация узкого специалиста | 1 | 1 |
| 3. | Регистрация и расшифровка электрокардиограммы | 1 | 1 |
| 4. | Лечебная физкультура | 8 | 12 |
| 5. | Гидротерапия: ванны(йодобромные, или шалфей, или ромашка) | 6 через день | 9 через день |
| 6. | Грязелечение ( апликация (местно) или парафин-озокерит) | 6 через день | 9 через день |
| 7. | Массаж или подводный душ массаж | 6 | 8 |
| 8. | Фитотерапия | 8 | 12 |
| 9. | Дозированная ходьба ( терренкур) | ежедневно | ежедневно |
| 10 | Кислородный коктейль | 8 | 12 |
| 11 | Аппаратная физиотерапия ( СМТ, ДДТ, лазер, Дарсонваль, УЗТ, КВЧ, Магнитотерапия на аппарате Полимаг, лекарственный электрофорез) один вид на курс | 6 | 9 |
|  | **СТОИМОСТЬ** лечебной программы | 9650 | 13400 |

**Примечания**: Для детей выбор процедур определяется возрастными показаниями и индивидуальной переносимостью

**Перечень и количество лечебных процедур может корректироваться по медицинским показаниям**.По желанию можно приобрести дополнительные лечебные процедуры, они оплачиваются согласно прейскуранту санатория «Маяк»

Оптимальным является 21-дневный срок лечения, курс лечения желательно повторить через 1 год.

Программа «Сбрось лишнее или совершенствуйся вместе с нами»

**Возраст:**  Взрослые

**Продолжительность курса лечения**: 14 и 21 день

* **Показания**: Избыточный вес, ожирение I-II степень, целлюлит, метаболический синдром

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | Наименование процедур | Количество процедур на курс лечения | |
| 14 дней | 21 день |
| 1. | Консультативный прием врача и наблюдение | 3 | 4 |
| 2. | Консультативный прием психотерапевта | 1 | 1 |
| 4. | Лечебная физкультура | 8 | 12 |
| 5. | Антициллюлитный ручной массаж | 6 | 8 |
| 6. | Подводный душ массаж | 6 через день | 8 через день |
| 9. | Фитотерапия | 8 | 10 |
| 10. | Дозированная ходьба ( терренкур) | ежедневно | ежедневно |
| 11. | Кислородный коктейль | 8 | 10 |
| 12 | Лимфодреннаж | 5 через день | 8 через день |
| 0 | **СТОИМОСТЬ** лечебной программы | 14800 | 20150 |

**Перечень и количество лечебных процедур может корректироваться по медицинским показаниям**.

По желанию можно приобрести дополнительные лечебные процедуры, они оплачиваются согласно прейскуранту санатория «Маяк»

Оптимальным является 21-дневный срок лечения, курс лечения желательно повторить через 1 год.