**Программа лечения и профилактики заболеваний сердечно-сосудистой системы**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Диагностический блок** | **7 дней** | **10 дней** | **14 дней** | **21 день** |
| Прием лечащего врача первичный | 1 | 1 | 1 | 1 |
| Динамическое наблюдение лечащего врача | 1 | 2 | 3 | 4 |
| Консультация врача кардиолога | 1 | 1 | 1 | 1 |
| Лабораторные кардио-тесты | 1 | 1 | 1 | 1 |
| Инструментальные исследования: ЭКГ покоя | 1 | 1 | 1 | 1 |
| Эхокардиография (УЗИ сердца) | 1 | 1 | 1 | 1 |
| **Оздоровительный блок** | **7 дней** | **10 дней** | **14 дней** | **21 день** |
| Климатотерапия | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| Естественная галиотерапия на открытом воздухе | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| Йога | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| Фитнес | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| Аква-аэробика | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| Всесезонные бассейны | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| Гидротермальный комплекс | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| Тренажерный зал | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| Соляная комната | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| Зимний пляж | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| Терренкур вдоль моря и в дендропарке отеля | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Лечебный блок** | **7 дней** | **10 дней** | **14 дней** | **21 день** |
| Диетотерапия – диетическое питание трехразовое по системе «шведская линия» по назначению лечащего врача | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| Кислородный коктейль или фиточай кардиологический | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| Магнитотерапия | 1 | 3 | 7 | 10 |
| Сухие углекислые ванны | 1 | 3 | 7 | 10 |

**Программа лечение и профилактики опорно-двигательного аппарата**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Диагностический блок** | **7 дней** | **10 дней** | **14 дней** | **21 день** |
| Прием лечащего врача первичный | 1 | 1 | 1 | 1 |
| Динамическое наблюдение лечащего врача | 1 | 2 | 3 | 4 |
| Консультация травматолога-ортопеда | 1 | 1 | 1 | 1 |
| **Оздоровительный блок** | **7 дней** | **10 дней** | **14 дней** | **21 день** |
| Климатотерапия | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| Естественная галиотерапия на открытом воздухе | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| Йога | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| Фитнес | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| Аква-аэробика | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| Всесезонные бассейны | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| Гидротермальный комплекс | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| Тренажерный зал | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| Соляная комната | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| Зимний пляж | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| Терренкур вдоль моря и в дендропарке отеля | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Лечебный блок** | **7 дней** | **10 дней** | **14 дней** | **21 день** |
| Диетотерапия – диетическое питание трехразовое по системе «шведская линия» по назначению лечащего врача | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| Кислородный коктейль или фиточай | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| Лазеротерапия или магнитотерапия | 4 | 6 | 8 | 10 |
| Минеральные ванны | 4 | 6 | 8 | 10 |
| Грязелечение | 4 | 6 | 8 | 10 |
| Массаж спины | 1 | 2 | 4 | 7 |

 **Программа лечения и профилактики эндокринной системы**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Диагностический блок** | **7 дней** | **10 дней** | **14 дней** | **21 день** |
| Прием лечащего врача первичный | 1 | 1 | 1 | 1 |
| Динамическое наблюдение лечащего врача | 1 | 2 | 3 | 4 |
| Консультация травматолога-ортопеда | 1 | 1 | 1 | 1 |
| **Оздоровительный блок** | **7 дней** | **10 дней** | **14 дней** | **21 день** |
| Климатотерапия | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| Естественная галиотерапия на открытом воздухе | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| Йога | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| Фитнес | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| Аква-аэробика | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| Всесезонные бассейны | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| Гидротермальный комплекс | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| Тренажерный зал | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| Соляная комната | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| Зимний пляж | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| Терренкур вдоль моря и в дендропарке отеля | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Лечебный блок** | **7 дней** | **10 дней** | **14 дней** | **21 день** |
| Диетотерапия – диетическое питание трехразовое по системе «шведская линия» по назначению лечащего врача | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| Кислородный коктейль или фиточай | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| Лазеротерапия или магниотерапия | 4 | 6 | 8 | 10 |
| Минеральные ванны | 4 | 6 | 8 | 10 |
| Водородотерапия | 4 | 6 | 8 | 10 |
| Сухие углекислые ванны | 1 | 3 | 7 | 10 |

**Программа лечения и профилактики органов дыхания**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Диагностический блок** | **7 дней** | **10 дней** | **14 дней** | **21 день** |
| Прием лечащего врача первичный | 1 | 1 | 1 | 1 |
| Динамическое наблюдение лечащего врача | 1 | 2 | 3 | 4 |
| Консультация травматолога-ортопеда | 1 | 1 | 1 | 1 |
| **Оздоровительный блок** | **7 дней** | **10 дней** | **14 дней** | **21 день** |
| Климатотерапия | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| Естественная галиотерапия на открытом воздухе | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| Йога | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| Фитнес | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| Аква-аэробика | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| Всесезонные бассейны | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| Гидротермальный комплекс | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| Тренажерный зал | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| Соляная комната | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| Зимний пляж | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| Терренкур вдоль моря и в дендропарке отеля | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Лечебный блок** | **7 дней** | **10 дней** | **14 дней** | **21 день** |
| Диетотерапия – диетическое питание трехразовое по системе «шведская линия» по назначению лечащего врача | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| Кислородный коктейль или фиточай | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| Лечебные ингаляции | 4 | 6 | 8 | 10 |
| Аппаратная физиотерапия | 4 | 6 | 8 | 10 |
| Водородотерапия | 4 | 6 | 8 | 10 |
| Сухие углекислые ванны | 1 | 3 | 7 | 10 |