

## Программа лечения «Суставы и позвоночник» на 2025 год

**Возрастная категория:** взрослые

Назначением программы является улучшение функции суставов и позвоночника; уменьшение болевого синдрома, снижение остроты хронических заболеваний опорно-двигательного аппарата и укрепление мышечного корсета. В программе помимо общих оздоровительных, используются специализированные лечебные процедуры по ортопедическому направлению. Итогом программы будет снижение болевых ощущений в спине и суставах, улучшение осанки, уменьшение частоты приступов хронических заболеваний. Наполните свою жизнь движением!

Перечень мероприятий	7-9 дней	10-12 дней	13-15 дней	16-18 дней	19-21 дней
<b>Диагностический блок</b>					
Прием лечащего врача	2	2	3	3	3
Консультация специалиста по показаниям: невролог, ортопед	2	2	2	2	2
ЭКГ-исследование с расшифровкой и заключением	1	1	1	1	1
<b>Оздоровительный блок</b>					
Минеральная вода «Лазаревская целебная»	ежедневно				
Фиточай	ежедневно				
Лечебная диета	ежедневно				
<b>Лечебный блок</b>					
Лечебные ванны: (один вид) Бишофитовая*/ Жемчужная/ С фитоконцентраатами (Розмарин, «Тонус мышц и суставов»*, можжевеловая) или Циркулярный душ	3	5	6	8	10
Массажные процедуры: Ручной массаж (1,5 ед.) или душ Шарко или Подводный душ-массаж	3	4	5	6	8
Аппаратная физиотерапия (два вида процедур): Амплипульстерапия/ Электрофорез лекарственный/ Магнитотерапия («Алимп», «Алмаг», «Колибри»)/ КВЧ-терапия/ Ультразвуковая терапия «Сонопульс»/ Лазеротерапия/ Криотерапия «Криофлоу» Интерференцтерапия «Радиус-01»/ Электросонтерапия «Радиус-01»	6	8	10	12	16
*Теплолечение (один вид): Озокеритотерапия/ Аппликации с эмульсией «Нафтин» и коалинитом/ Аппликации Тамбуканской лечебной грязи двух суставов	3	4	5	6	8
Лечебная физкультура/ Скандинавская ходьба/ Профилактор Евминова	3	5	6	8	10
Неотложная помощь - при необходимости	круглосуточно				

\* Специализированные лечебные процедуры по ортопедическому профилю

Виды лечебных мероприятий, количество процедур **определяется лечащим врачом** с учетом показаний и противопоказаний, наличия сопутствующих заболеваний, указанных в санаторно-курортной карте или выявленных

при обследовании в санатории. Лечащий врач в праве решать вопрос о режиме назначения процедур — ежедневно или через день, а также проводить в ходе лечения корректировку назначений и изменение количества процедур.

Гости санатория обязаны предоставить полную и достоверную информацию о состоянии своего здоровья, сведения об индивидуальной непереносимости отдельных видов лечения и наличие аллергических реакций. Данная информация может быть указана в санаторно-курортной карте, оформленной по месту жительства, либо в иных медицинских документах (медицинская справка/заключение, выписной эпикриз, выписка из амбулаторной карты и др.).

В случае выявления у гостя противопоказаний к назначенным ему медицинским услугам, стоимость не оказанных медицинских услуг не возмещается.

В случае необходимости проведения дополнительных обследований, консультаций или процедур, не вошедших в программу, оплата проводится отдельно в рамках действующего на момент оказания услуг прейскуранта

## Программа лечения «Заболевания органов дыхания» на 2025 год

**Возрастная категория:** взрослые

Программа направлена на лечение и профилактику хронических заболеваний бронхолёгочной системы в стадии ремиссии (бронхиальная астма, хронические бронхиты, ХОБЛ, частые ОРВИ) и восстановление после перенесенных острых заболеваний легких. Уникальные природные факторы и комплекс специализированных лечебных оздоровительных процедур помогут повысить устойчивость организма к инфекциям и токсинам, нормализовать вентиляцию лёгких и улучшить общее физическое состояние.

Перечень мероприятий	7-9 дней	10-12 дней	13-15 дней	16-18 дней	19-21 дней
<b>Диагностический блок</b>					
Прием лечащего врача	2	2	3	3	3
Консультация специалиста по показаниям: ЛОР, пульмонолог	2	2	2	2	2
ЭКГ-исследование с расшифровкой и заключением	1	1	1	1	1
<b>Оздоровительный блок</b>					
Минеральная вода «Лазаревская целебная»	ежедневно				
Фиточай	ежедневно				
Лечебная диета	ежедневно				
<b>Лечебный блок</b>					
Лечебные ванны: (один вид) Сухая углекислая*/ Хвойно-жемчужная*/ Йодобромная или Лечебные души (циркулярный/восходящий)	2	3	4	5	6
Массажные процедуры: Ручной массаж (1,5 ед.) или душ Шарко	3	4	5	6	8
Аппаратная физиотерапия (два вида процедур): КУФ*/ Лекарственный электрофорез «Поток»/ Магнитотерапия локальная/ УВЧ -30/ Ультразвуковая терапия/ КВЧ/ Лазеротерапия на аппарате РИКТА* /Ультразвуковая терапия Сонопультс/	6	10	12	16	20
*Озонотерапия в/в введение ОФР (при отсутствии противопоказаний)	2	3	4	5	6
*Ингаляции с лекарственными препаратами	3	5	6	8	10
*Галокамера (соляная пещера)	3	5	6	8	10
Лечебная физкультура или Скандинавская ходьба	3	5	6	8	10
Неотложная помощь - при необходимости	круглосуточно				

\* Специализированные лечебные процедуры по профилю заболеваний органов дыхания

Виды лечебных мероприятий, количество процедур **определяется лечащим врачом** с учетом показаний и противопоказаний, наличия сопутствующих заболеваний указанных в санаторно-курортной карте или выявленных при обследовании в санатории. Лечащий врач в праве решать вопрос о режиме назначения процедур — ежедневно или через день, а также проводить в ходе лечения корректировку назначений и изменение количества процедур.

Отдыхающие, прибывшие в Санаторий обязаны предоставить полную и достоверную информацию о состоянии своего здоровья, наличии сведений об индивидуальной непереносимости отдельных видов лечения и наличии аллергических реакций. Указанная информация может быть предоставлена путем предоставления санаторно-курортной карты, оформленной по месту жительства отдыхающего.

В случае выявления у отдыхающего противопоказаний к назначенным ему медицинским услугам, стоимость не оказанных медицинских услуг не возмещается.

В случае необходимости проведения дополнительных обследований, консультаций или процедур, не вошедших в программу, оплата проводится отдельно в рамках действующего на момент оказания услуг прейскуранта.

## Программа лечения «Сердечно-сосудистая» на 2025 год

**Возрастная категория:** взрослые

Целью программы является улучшение качества жизни, повышение переносимости физических и повседневных нагрузок, улучшение общего самочувствия, а также снижения риска осложнений заболевания, профилактика обострений хронической ишемической болезни сердца, стабилизация артериального давления, улучшение работы сердца и сосудистого тонуса, восстановление хорошей переносимости физических нагрузок. Предупредить развитие болезней сердечно-сосудистой системы и значительно продлить жизнь поможет своевременная профилактика, при регулярном прохождении «Сердечно-сосудистой программы» в Санатории «Бирюза»

Перечень мероприятий	7-9 дней	10-12 дней	13-15 дней	16-18 дней	19-21 дней
<i>Диагностический блок</i>					
Прием лечащего врача	2	2	3	3	3
Консультация специалиста по показаниям: кардиолог, эндокринолог	2	2	2	2	2
ЭКГ-исследование с расшифровкой и заключением	1	1	1	1	1
<i>Оздоровительный блок</i>					
Минеральная вода «Лазаревская целебная»	ежедневно				
Фиточай	ежедневно				
Лечебная диета	ежедневно				
Галокамера (соляная пещера)	2	3	4	5	6
<i>Лечебный блок</i>					
Лечебные ванны: (один вид) Сухая углекислая*/ Контрастная 4-х камерная/ Йодобромная, Лавандовая или Лечебные души (циркулярный/восходящий)	3	5	6	8	10
Массажные процедуры: Ручной массаж (1,5 ед.)	3	4	5	6	8
Аппаратная физиотерапия (два вида процедур): Магнитотерапия на аппарате «Колибри» или «Мультимаг»*/ КВЧ-терапия/ Магнитно-лазерная терапия "ТРАНСКРАНИО"/ Лазерная терапия РИКТА НЛОК	6	8	10	12	16
*Озонотерапия в/в введение ОФР (при отсутствии противопоказаний)	3	4	5	6	8
Лечебная физкультура или Скандинавская ходьба	3	5	6	8	10
Неотложная помощь - при необходимости	круглосуточно				

\* Специализированные лечебные процедуры по кардиологическому профилю

Виды лечебных мероприятий, количество процедур **определяется лечащим врачом** с учетом показаний и противопоказаний, наличия сопутствующих заболеваний, указанных в санаторно-курортной карте или выявленных при обследовании в санатории. Лечащий врач в праве решать вопрос о режиме назначения процедур — ежедневно

или через день, а также проводить в ходе лечения корректировку назначений и изменение количества процедур.

Отдыхающие, прибывшие в Санаторий обязаны предоставить полную и достоверную информацию о состоянии своего здоровья, наличии сведений об индивидуальной непереносимости отдельных видов лечения и наличии аллергических реакций. Указанная информация может быть предоставлена путем предоставления санаторно-курортной карты, оформленной по месту жительства отдыхающего.

В случае выявления у отдыхающего противопоказаний к назначенным ему медицинским услугам, стоимость не оказанных медицинских услуг не возмещается.

В случае необходимости проведения дополнительных обследований, консультаций или процедур, не вошедших в программу, оплата проводится отдельно в рамках действующего на момент оказания услуг прейскуранта

## Программа лечения «Детская программа» на 2025 год

**Возрастная категория:** дети

Проведите каникулы с пользой! Подготовка организма ребенка к поступлению в школу, восстановление после учебного года, нормализация психоэмоционального фона и укрепление иммунитета - такие цели преследует программа лечения для детей в Санатории «Бирюза». Уникальное сочетание естественной природы и активных игр на свежем воздухе, комплекса лечебных процедур и разнообразного меню не дадут заскучать нашим маленьким гостям!

Перечень мероприятий	7-9 дней	10-12 дней	13-15 дней	16-18 дней	19-21 дней
<b>Диагностический блок</b>					
Прием лечащего врача	2	2	3	3	3
Консультация специалиста по показаниям: невролог, ЛОР или ортопед	1	1	1	1	1
ЭКГ-исследование с расшифровкой и заключением	1	1	1	1	1
<b>Оздоровительный блок</b>					
Минеральная вода «Лазаревская целебная»	ежедневно				
Кислородный коктейль	ежедневно				
Лечебная диета	ежедневно				
<b>Лечебный блок</b>					
Лечебные ванны: (один вид) Хвойно-жемчужная/ Для чувствительной кожи/ Йодобромная/ Бишофитовая	3	5	6	8	10
Массажные процедуры: массаж спины	3	4	5	6	8
Аппаратная физиотерапия (два вида процедур): КУФ/ Лекарственный электрофорез «Поток»/ Магнитотерапия Алмаг, Алимп/ УВЧ-терапия/ Лазеротерапия на аппарате РИКТА, «Матрикс»/ Ультразвуковая терапия «Сонопультс»/	3	5	6	8	10
Озокеритотерапия по показаниям: (два аппликатора) два сустава или две анатомические области (плеча, предплечья, кисти, голени, бедро, стопы)	3	4	5	6	8
Ингаляции с лекарственными препаратами	3	5	6	8	10
Галокамера (соляная пещера)	3	5	6	8	10
Лечебная физкультура	3	5	6	8	10
Неотложная помощь - при необходимости	круглосуточно				

Виды лечебных мероприятий, количество процедур **определяется лечащим врачом** с учетом показаний и противопоказаний, наличия сопутствующих заболеваний указанных в санаторно-курортной карте

или выявленных при обследовании в санатории. Лечащий врач в праве решать вопрос о режиме назначения процедур — ежедневно или через день, а также проводить в ходе лечения корректировку назначений и изменение количества процедур.

Отдыхающие, прибывшие в Санаторий обязаны предоставить полную и достоверную информацию о состоянии своего здоровья, наличии сведений об индивидуальной непереносимости отдельных видов лечения и наличии аллергических реакций. Указанная информация может быть предоставлена путем предоставления санаторно-курортной карты, оформленной по месту жительства отдыхающего.

В случае выявления у отдыхающего противопоказаний к назначенным ему медицинским услугам, стоимость не оказанных медицинских услуг не возмещается.

В случае необходимости проведения дополнительных обследований, консультаций или процедур, не вошедших в программу, оплата проводится отдельно в рамках действующего на момент оказания услуг прейскуранта.