**Лечебно-оздоровительный туризм**

**Возраст:** с 4-х лет

**Показания:**

• Ухудшение общего самочувствия

• Частые заболевания, в том числе и простудные

• Синдром хронической усталости

• Профилактика профессиональных заболеваний

• Желание быть здоровым.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Консультации и исследования** | **Кратность** | **Примечание** |
| Прием терапевта, педиатра | 1-2 | Все процедуры назначаются врачом, не более 2-3 в день |
| Термальная карта: |  | 4 |
| Сауна финская | Через день | 1 час бесплатно за заезд |
| Грязелечение | Через день |  |
| Гидромассажные ванны | Через день |  |
| Ванны минеральные, жемчужные, водорослевые, нафталановые, скипидарные | Ежедневно |  |
| Массажная карта: |  |  |
| Массаж классический | Ежедневно |  |
| Подводный душ-массаж | Через день |  |
| Карта СПА: |  |  |
| Фитобар, кислородный коктейль | Ежедневно |  |
| Минеральная вода | Ежедневно |  |
| Лимфопрессотерапия | Через день |  |
| Аромафитотерапия | Ежедневно |  |
| Уходы по телу | Через день |  |
| Тренажерный зал | Ежедневно | Бесплатно |
| Карта физиотерапевтическая: |  |  |
| Аппаратная физиотерапия: КВЧ, электрофорез, общая магнитотерапия, СМТ, ДДТ и т.д. | Ежедневно |  |
| Ингаляции, КУФ | Ежедневно |  |
| Сбалансированное питание | 3-х разовое | ПП |
| Терренкур | По маршрутам дозированной ходьбы |  |
| Климатотерапия:талассотерапия, гелиотерапия, псаммотерапия | Ежедневно | Талассотерапия – лечение морскими купаниямиГелиотерапия – лечение солнечными лучамиПсаммотерапия – лечение горячим морским пескомАэротерапия – лечение морским воздухом |
|  |  |  |

**Ожидаемый эффект:**

* Улучшение физического и эмоционального состояния организма
* Повышение общей и местной сопротивляемости организма
* Восстановление умственной и физической работоспособности
* Улучшение качества жизни

**Выбирая путевку, обратите внимание на то, что Вы ждете от пребывания в Комплексе:**

— если Вы хотите полноценно полечиться, то надо рассчитывать на санаторно-курортную путевку на 10-14-21 день;

— если Вы хотите укрепить здоровье и восстановиться, то нужно приобрести  оздоровительную путевку с индивидуально подобранными процедурами на 7-10 дней

### Антистресс

**Возраст:** с 4-х лет **Показания:**

• Хронический стресс

• Головные боли выясненной этологии

• Соматоформные дисфункции вегетативной нервной системы

• Нейроциркуляторная дистония

• Неврастения

• Неврозы и неврозоподобные состояния

• Синдром хронической усталости

• Остеохондроз

• Дизадаптационный синдром

• Расстройства вегетативной нервной системы

• Поздний восстановительный период после перенесенных травм нервной системы

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **онсультации и исследования:** | **Кол-во процедур по курсу 14 дней** | **Примечание** |
| Первичный прием врача - терапевта | 1 |  |
| Первичный прием врача - невролога | 1 |  |
| Повторный прием врача - терапевта | 1 |  |
| Диагностическое обследование: |  | По назначению лечащего врача |
| Функциональная диагностика – электрокардиография |  |  |
| ПРОЦЕДУРЫ: |  |  |
| Массаж медицинский | 6 |  |
| Аппаратная физиотерапия: |  | По назначению врача 2- 3 вида процедур |
| Гальванизация, электрофорез лекарственных средств, грязевого отжима, СМТ, КВЧ | 6 |  |
| Дарсонвализация местная при болезнях периферической нервной системы | 6 |  |
| Грязелечение | 6 | По назначению врача |
| Водолечение: |  | По назначению врача один из видов процедур |
| Ванны общие (минеральные, ароматические, жемчужные) | 6 |  |
| Гидропатия: |  | По назначению врача 1 – 2 вида процедур |
| Подводный душ-массаж | 6 |  |
| Гидромассажная ванна | 6 |  |
| Фитосборы | 8 | Однократно в день |
| Диетотерапия | 14 | По назначению лечащего врача |
| Терренкур | 14 |  |
| Климатотерапия | 14 | Талассотерапия – лечение морскими купаниямиГелиотерапия – лечение солнечными лучамиПсаммотерапия – лечение горячим морским пескомАэротерапия – лечение морским воздухом |

**Ожидаемый эффект:**

* Улучшение физического и психоэмоционального состояния организма
* Длительная, стойкая ремиссия хронических дизадаптивных расстройств
* Восстановление функций вегетативной нервной системы
* Повышение общей и местной сопротивляемости организма
* Снижение частоты обострений неврозоподобных состояний
* Восстановление после перенесенных нетяжелых инсультов

**Выбирая путевку, обратите внимание на то, что Вы ждете от пребывания в Комплексе:**

— если Вы хотите полноценно полечиться, то надо рассчитывать на санаторно-курортную путевку на 10-14-21 день;

— если Вы хотите укрепить здоровье и восстановиться, то нужно приобрести  оздоровительную путевку с индивидуально подобранными процедурами на 7-10 дней.

### Легкая походка

**Возраст:** с 4 лет

**Показания:**

• Последствия травм верхних и нижних конечностей

• Деформирующие дорсопатии (сколиоз, кифоз, лордоз позвоночника)

• Остеохондроз позвоночника

• Реактивные и постинфекционные артрозы

• Ревматоидные артриты, юношеский (ювенильный артрит)

• Подагра

• Полиартроз, коксартроз, гонартроз, другие поражения суставов

• Остеопороз

• Болезни мягких тканей (бурсопатии, фибропластические нарушения)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Консультации и исследования** | **Кол-во процедур по курсу 14 дней** | **Примечание** |
| Первичный прием врача - терапевта | 1 |  |
| Повторный прием врача - терапевта | 3 |  |
| Консультативный прием врача - невролога | 1 |  |
| Диагностическое обследование: |  | По назначению лечащего врача |
| Функциональная диагностика – электрокардиография |  |  |
| Процедуры: |  |  |
| ЛФК по основному заболеванию | 8 |  |
| Тренажерный зал | 14 |  |
| Массаж медицинский | 6 | При отсутствии противопоказаний |
| Аппаратная физиотерапия: |  | По назначению врача 2 вида процедур |
| Гальванизация, электрофорез лекарственных средств, грязевого отжима, ДМВ, СМТ, КВЧ | 6 |  |
| Дарсонвализация  | 6 |  |
| Магнитотерапия | 6 |  |
| Грязелечение | 6 | При отсутствии противопоказаний |
| Водолечение: |  | По назначению врача один из видов процедур |
| Ванны общие (минеральные, ароматические, жемчужные) | 6 |  |
| Гидропатия: |  | По назначению врача один из видов процедур |
| Подводный душ-массаж | 6 |  |
| Гидромассажная ванна | 6 |  |
| Фитобар: кислородный коктейль/минеральная вода/фиточай | 8 | Минеральная вода 3 раза в день |
| Диетотерапия | 14 | По назначению лечащего врача |
| Климатотерапия | 14 | Талассотерапия – лечение морскими купаниямиГелиотерапия – лечение солнечными лучамиПсаммотерапия – лечение горячим морским пескомАэротерапия – лечение морским воздухомТерренкур |

Ожидаемый эффект:

* Улучшение физического и психоэмоционального состояния организма
* Длительная, стойкая ремиссия хронических заболеваний суставов
* Восстановление функций позвоночника
* Повышение общей и местной сопротивляемости организма
* Восстановление после полученных травм

**Выбирая путевку, обратите внимание на то, что Вы ждете от пребывания в Комплексе:**

— если Вы хотите полноценно полечиться, то надо рассчитывать на санаторно-курортную путевку на 10-14-21 день;

— если Вы хотите укрепить здоровье и восстановиться, то нужно приобрести  оздоровительную путевку с индивидуально подобранными процедурами на 7-10 дней.

### Бриз — Дыхание

**Возраст**: с 4-х лет

**Показания:**

• Хронический бронхит

• Эмфизема, в том числе и компенсаторная

• Хроническая обструктивная болезнь легких

• Бронхиальная астма

• Бронхоэктатическая болезнь

• Хроническая респираторная недостаточность

• Частые заболевания нижних дыхательных путей

• Восстановительный период после пневмонии

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Консультации и исследования:** | **Кол-во процедур по курсу 14 дней** | **Примечание** |
| Первичный прием врача - терапевта | 1 |  |
| Прием врача оториноларинголога | 1 | По назначению лечащего врача |
| Повторный прием врача - терапевта | 1 |  |
| Диагностическое обследование: |  | По назначению лечащего врача |
| Функциональная диагностика – электрокардиография |  |  |
| Процедуры: |  |  |
| Массаж медицинский | 6 |  |
| Аппаратная физиотерапия: |  | По назначению врача 2 - 3 вида процедур |
| Электрофорез лекарственных средств, грязевого отжима | 6 |  |
| Гальвановоздействие | 6 |  |
| Воздействие синусоидальными модулированными токами (СМТ)  | 6 |  |
| Дарсонвализация  | 6 |  |
| Воздействиеэлектромагнитным излучениеммиллиметрового диапазона(КВЧ-терапия) | 6 |  |
| Светолечение коротким ультрафиолетовым излучением (КУФ) | 6 |  |
| Магнитотерапия | 6 |  |
| Ингаляции с минеральной водой, лекарственные, тепловлажные | 6 |  |
| Грязелечение  | 6 | По назначению врача |
| Водолечение: |  | По назначению врача один из видов процедур |
| Ванны общие (минеральные, ароматические, жемчужные) | 6 |  |
| Гидропатия: |  | По назначению врача 1-2 вида процедур |
| Подводный душ-массаж | 6 |  |
| Гидромассажная ванна | 6 |  |
| Фитосборы | 8 | Однократно в день |
| Диетотерапия | 14 | По назначению лечащего врача |
| Терренкур | 14 |  |
| Климатотерапия | 14 | Талассотерапия – лечение морскими купаниямиГелиотерапия – лечение солнечными лучамиПсаммотерапия – лечение горячим морским пескомАэротерапия – лечение морским воздухом |

**Ожидаемый эффект:**

* Улучшение физического и эмоционального состояния организма
* Длительная, стойкая ремиссия хронических заболеваний легких и бронхов
* Восстановление длительной ремиссии при бронхиальной астме
* Восстановление местного иммунитета
* Повышение общей и местной сопротивляемости организма
* Снижение частоты заболеваний нижних дыхательных путей

**Выбирая путевку, обратите внимание на то, что Вы ждете от пребывания в Комплексе:**

— если Вы хотите полноценно полечиться, то надо рассчитывать на санаторно-курортную путевку на 10-14-21 день;

— если Вы хотите укрепить здоровье и восстановиться, то нужно приобрести  оздоровительную путевку с индивидуально подобранными процедурами на 7-10 дней

### Здоровая нация

**Возраст:** с 4 лет

**Показания:**

• Заболевания органов дыхания нетуберкулезные (хронические бронхиты, трахеобронхиты, бронхиальная астма, реконвалесценты после перенесенной пневмонии)

 • Частые простудные заболевания (ОРВИ, ОРЗ)

• Заболевания ЛОР-органов (хронические ларингит и ларинготрахеит; ринит, назофарингит, синусит и т.д.)

• Заболевания органов пищеварения (хронические гастродуоденит, гастрит, холецистит, функциональные кишечные нарушения, ДЖВП, хронический и реактивный панкреатит)

• Болезни опорно-двигательного аппарата (последствия травм верхних и нижних конечностей, последствия рахита, сколиоз и нарушения осанки, остеохондроз, остеохондродисплазия с дефектами роста трубчатых костей и позвоночника, юношеский ревматоидный артрит, ДЦП средней степени тяжести)

• Нервные и психоневрологические болезни (мигрень и другие синдромы головной боли, расстройства сна неорганической этиологии, тики, астенические, церебрастенические и неврозоподобные состояния, последствия ПЭП, первичные поражения мышц и т.д.)

• Вегето-сосудистая дистония • Болезни кожи (атопический дерматит, себорейный дерматит, склеродермия, кератоз)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Консультации и исследования** | **Кол-во процедур по курсу 14 дней** | **Примечание** |
| Первичный прием врача - педиатра | 1 |  |
| Повторный прием врача - педиатра | 2 |  |
| Консультация врача-специалиста | 1 | По основному заболеванию |
| Диагностическое обследование: |  | По назначению лечащего врача |
| Функциональная диагностика – электрокардиография |  |  |
| Процедуры: |  |  |
| Массаж медицинский | 6-8 |  |
| Аппаратная физиотерапия: |  | По назначению врача 2- 3 вида процедур |
| Гальванизация, электрофорез лекарственных средств, грязевого отжима; КУФ | 3-6-8 |  |
| Воздействиеэлектромагнитным излучениеммиллиметрового диапазона(КВЧ-терапия)по основному заболеванию | 6-8 |  |
| Дарсонвализация местная | 6-8 |  |
| Магнитотерапия | 6-8 |  |
| Ингаляции с минеральной водой, лекарственные, тепловлажные | 6-10 |  |
| Грязелечение | 6-8 | По назначению врача |
| Водолечение: |  | По назначению врача один из видов процедур |
| Ванны общие (минеральные, ароматические, жемчужные) | 6-8 |  |
| Гидропатия: |  | По назначению врача один из видов процедур |
| Подводный душ-массаж | 6-8 | С 12 лет |
| Гидромассажная ванна | 6-8 |  |
| Фитосборы | 8-10 | Однократно в день |
| Диетотерапия | 14 | По назначению лечащего врача |
| Терренкур | 14 |  |
| Климатотерапия | 14 | Талассотерапия – лечение морскими купаниямиГелиотерапия – лечение солнечными лучамиПсаммотерапия – лечение горячим морским пескомАэротерапия – лечение морским воздухом |

**Ожидаемый эффект:**

* Улучшение физического и эмоционального состояния организма
* Длительная, стойкая ремиссия хронических заболеваний
* Повышение общей и местной сопротивляемости организма
* Снижение частоты обострений заболевания

**Выбирая путевку, обратите внимание на то, что Вы ждете от пребывания в Комплексе:**

— если Вы хотите полноценно полечиться, то надо рассчитывать на санаторно-курортную путевку на 10-14-21 день;

— если Вы хотите укрепить здоровье и восстановиться, то нужно приобрести  оздоровительную путевку с индивидуально подобранными процедурами на 7-10 дней