

## Лечебно-оздоровительный туризм

**Возраст:** с 4-х лет

Консультации и исследования	Кратность	Примечание
Прием терапевта, педиатра	1-2	Все процедуры назначаются врачом, не более 2-3 в день
Термальная карта:		4
Сауна финская	Через день	1 час бесплатно за заезд
Грязелечение	Через день	
Гидромассажные ванны	Через день	
Ванны минеральные, жемчужные, водорослевые, нафталановые, скипидарные	Ежедневно	
Массажная карта:		
Массаж классический	Ежедневно	
Подводный душ-массаж	Через день	
Карта СПА:		
Фитобар, кислородный коктейль	Ежедневно	
Минеральная вода	Ежедневно	
Лимфопрессотерапия	Через день	
Аромафитотерапия	Ежедневно	
Уходы по телу	Через день	
Тренажерный зал	Ежедневно	Бесплатно
Карта физиотерапевтическая:		
Аппаратная физиотерапия: КВЧ, электрофорез, общая магнитотерапия, СМТ, ДДТ и т.д.	Ежедневно	
Ингаляции, КУФ	Ежедневно	
Сбалансированное питание	3-х разовое	ПП
Терренкур	По маршрутам дозированной ходьбы	
Климатотерапия: талассотерапия, гелиотерапия, псаммотерапия	Ежедневно	Талассотерапия – лечение морскими купаниями Гелиотерапия – лечение солнечными лучами Псаммотерапия – лечение горячим морским песком Аэротерапия – лечение морским воздухом

## Антистресс

**Возраст:** с 4-х лет

Консультации и исследования:	Кол-во процедур по курсу 14 дней	Примечание
Первичный прием врача - терапевта	1	
Первичный прием врача - невролога	1	
Повторный прием врача - терапевта	1	
Диагностическое обследование:		По назначению лечащего

		врача
Функциональная диагностика – электрокардиография		
<b>ПРОЦЕДУРЫ:</b>		
Массаж медицинский	6	
Аппаратная физиотерапия:		По назначению врача 2- 3 вида процедур
Гальванизация, электрофорез лекарственных средств, грязевого отжима, СМТ, КВЧ	6	
Дарсонвализация местная при болезнях периферической нервной системы	6	
Грязелечение	6	По назначению врача
Водолечение:		По назначению врача один из видов процедур
Ванны общие (минеральные, ароматические, жемчужные)	6	
Гидропатия:		По назначению врача 1 – 2 вида процедур
Подводный душ-массаж	6	
Гидромассажная ванна	6	
Фитосборы	8	Однократно в день
Диетотерапия	14	По назначению лечащего врача
Терренкур	14	
Климатотерапия	14	Талассотерапия – лечение морскими купаниями Гелиотерапия – лечение солнечными лучами Псаммотерапия – лечение горячим морским песком Аэротерапия – лечение морским воздухом

## Легкая походка

**Возраст:** с 4 лет

Консультации и исследования	Кол-во процедур по курсу 14 дней	Примечание
Первичный прием врача - терапевта	1	
Повторный прием врача - терапевта	3	
Консультативный прием врача - невролога	1	
Диагностическое обследование:		По назначению лечащего врача
Функциональная диагностика – электрокардиография		
<b>Процедуры:</b>		
ЛФК по основному заболеванию	8	
Тренажерный зал	14	

Массаж медицинский	6	При отсутствии противопоказаний
Аппаратная физиотерапия:		По назначению врача 2 вида процедур
Гальванизация, электрофорез лекарственных средств, грязевого отжима, ДМВ, СМТ, КВЧ	6	
Дарсонвализация	6	
Магнитотерапия	6	
Грязелечение	6	При отсутствии противопоказаний
Водолечение:		По назначению врача один из видов процедур
Ванны общие (минеральные, ароматические, жемчужные)	6	
Гидропатия:		По назначению врача один из видов процедур
Подводный душ-массаж	6	
Гидромассажная ванна	6	
Фитобар: кислородный коктейль/минеральная вода/фиточай	8	Минеральная вода 3 раза в день
Диетотерапия	14	По назначению лечащего врача
Климатотерапия	14	Талассотерапия – лечение морскими купаниями Гелиотерапия – лечение солнечными лучами Псаммотерапия – лечение горячим морским песком Аэротерапия – лечение морским воздухом Терренкур

## Бриз — Дыхание

**Возраст:** с 4-х лет

Консультации и исследования:	Кол-во процедур по курсу 14 дней	Примечание
Первичный прием врача - терапевта	1	
Прием врача оториноларинголога	1	По назначению лечащего врача
Повторный прием врача - терапевта	1	
Диагностическое обследование:		По назначению лечащего врача
Функциональная диагностика – электрокардиография		
Процедуры:		
Массаж медицинский	6	
Аппаратная физиотерапия:		По назначению врача 2 - 3 вида процедур

Электрофорез лекарственных средств, грязевого отжима	6	
Гальвановоздействие	6	
Воздействие синусоидальными модулированными токами (СМТ)	6	
Дарсонвализация	6	
Воздействие электромагнитным излучением миллиметрового диапазона (КВЧ-терапия)	6	
Светолечение коротким ультрафиолетовым излучением (КУФ)	6	
Магнитотерапия	6	
Ингаляции с минеральной водой, лекарственные, тепловлажные	6	
Грязелечение	6	По назначению врача
Водолечение:		По назначению врача один из видов процедур
Ванны общие (минеральные, ароматические, жемчужные)	6	
Гидропатия:		По назначению врача 1-2 вида процедур
Подводный душ-массаж	6	
Гидромассажная ванна	6	
Фитосборы	8	Однократно в день
Диетотерапия	14	По назначению лечащего врача
Терренкур	14	
Климатотерапия	14	Талассотерапия – лечение морскими купаниями Гелиотерапия – лечение солнечными лучами Псаммотерапия – лечение горячим морским песком Аэротерапия – лечение морским воздухом

## Здоровая нация

**Возраст:** с 4 лет

Консультации и исследования	Кол-во процедур по курсу 14 дней	Примечание
Первичный прием врача - педиатра	1	
Повторный прием врача - педиатра	2	
Консультация врача-специалиста	1	По основному заболеванию
Диагностическое обследование:		По назначению лечащего врача
Функциональная диагностика –		

электрокардиография		
Процедуры:		
Массаж медицинский	6-8	
Аппаратная физиотерапия:		По назначению врача 2- 3 вида процедур
Гальванизация, электрофорез лекарственных средств, грязевого отжима; КУФ	3-6-8	
Воздействие электромагнитным излучением миллиметрового диапазона (КВЧ-терапия) по основному заболеванию	6-8	
Дарсонвализация местная	6-8	
Магнитотерапия	6-8	
Ингаляции с минеральной водой, лекарственные, тепловлажные	6-10	
Грязелечение	6-8	По назначению врача
Водолечение:		По назначению врача один из видов процедур
Ванны общие (минеральные, ароматические, жемчужные)	6-8	
Гидропатия:		По назначению врача один из видов процедур
Подводный душ-массаж	6-8	С 12 лет
Гидромассажная ванна	6-8	
Фитосборы	8-10	Однократно в день
Диетотерапия	14	По назначению лечащего врача
Терренкур	14	
Климатотерапия	14	Талассотерапия – лечение морскими купаниями Гелиотерапия – лечение солнечными лучами Псаммотерапия – лечение горячим морским песком Аэротерапия – лечение морским воздухом